



دانشگاه علوم پزشکی شهید شاپور اهواز
دانشکده پرستاری و مامایی

کتابچه ثبت مهارت‌های بالینی دانشجویان کارشناسی مامایی

Log Book

کارآموزی در عرصه



تهیه و تنظیم: اعضای هیئت علمی گروه مامایی - کارشناس بالینی گروه

بهمن ۱۴۰۲

مشخصات دانشجو

نام و نام خانوادگی دانشجو:

شماره دانشجویی:

سال ورود:



مقدمه:

گزارش روزانه (Log book)، دفترچه ای است که ضمن بیان اهداف کلی درس و روند دوره ، عملکرد دانشجو را در این دوره ثبت می نماید . پایش عملکرد دانشجویان در فرآیند آموزش یکی از ارکان اصلی در ارتقا کیفیت می باشد و هدف Log book علاوه بر ارائه مطالبی بعنوان راهنمای عملکرد بالینی، به عنوان ابزاری در جهت دستیابی به حداقل یادگرفته های دانشجو و ارزشیابی برنامه آموزش بالینی نیز می باشد.

فهرست کارآموزی در عرصه:

ردیف	کد درس	نام کارآموزی در عرصه	تعداد واحد	ترم تحصیلی	صفحه
۱	۷۵	بارداری طبیعی و غیر طبیعی A و B	۳	ترم هفتم	۱۰
۲	۷۶	زایمان طبیعی و غیر طبیعی ۱	۲/۵	ترم هفتم	۳۹
۳	۷۸	بیماریهای زنان و ناباروری	۲	ترم هفتم	۷۳
۴	۷۷	زایمان طبیعی و غیر طبیعی ۲	۲/۵	ترم هشتم	۱۰۸
۵	۷۹	بهداشت باروری، مادر و کودک و تنظیم خانواده	۲	ترم هشتم	۱۴۲
۶	۸۰	نوزادان نیازمند مراقبت های ویژه	۱	ترم هشتم	۱۶۵
۷	۸۱	داخلی و جراحی در بارداری	۱	ترم هشتم	۱۷۲
۸	۸۲	مدیریت و کاربرد آن در مامایی	۱	ترم هشتم	۱۸۷
۹	۸۳	رادیولوژی و سونوگرافی در مامایی و زنان	۱	ترم هشتم	۱۹۸

نحوه تکمیل Log Book

این دفترچه به منظور ثبت کلیه فعالیتهای آموزشی - بالینی شما در طول دوره طراحی شده است.

- در تکمیل دفترچه نظم و دقت را در نظر داشته باشید.
- نهایت سعی و تلاش خود را در حفظ و نگهداری آن بعمل آورید.
- جداول مربوطه را روزانه بطور صحیح پر کرده و از مربی خود بخواهید که قسمت مربوطه را تأیید نماید.
- دفترچه را بطور روزانه ، تکمیل نموده و در پایان هر واحد کارآموزی به تایید استاد مربوطه برسانید ، قبل از اتمام دوره با توجه به اهداف کلی درس تعیین شده از سوی گروه در صورت عدم یادگیری یک مهارت و وجود سوال در هر مرحله ای، موضوع به اطلاع استاد مربوطه رسانده شود.
- در صورت مفقود شدن مسئولیت از بین رفتن اطلاعات موجود در آن به عهده دانشجو می باشد.
- در هر زمانی که گروه آموزشی بررسی و ارزشیابی این مجموعه را ضروری بدانند، دانشجو موظف است آن را به گروه تحویل دهد.
- در پایان دوره فرم تکمیل شده را جهت تحلیل و بررسی به مسئول گروه مربوطه تحویل نمایید.
- در پایان دوره کارشناسی ارائه مجموعه تکمیل شده جهت شرکت در امتحان جامع و انجام امور فارغ التحصیلی الزامی است.

بر اساس معیارهای زیر مهارتهای خود را در ستون های مورد نظر ثبت کنید:

۱- در مورد نحوه ی ثبت فعالیت مورد نظر بر اساس آیتم های زیر اقدام نمایید.

A: انجام فرایند بطور مستقل

B: انجام فرایند توسط دانشجو با هدایت مربی

C: انجام مهارت توسط مربی با کمک دانشجو

D: مشاهده مهارت خاص

۲- در مورد ثبت کیفیت فعالیتها از علایم اختصاری به صورت زیر استفاده کنید.

A: انجام فرایند با کیفیت عالی

B: انجام فرایند با کیفیت خوب

C: انجام مهارت با کیفیت متوسط

D: انجام مهارت با کیفیت ضعیف

شرح وظایف عمومی مربیان

۱. رعایت ساعت و تاریخ شروع و پایان کارآموزی و کارورزی ها طبق برنامه ریزی
۲. آشنا نمودن دانشجویان با مقررات و موقعیت بخش در روز اول کاری
۳. عدم حضور دانشجو در جلسه اول هر واحد کارآموزی و یا کارورزی ، نمره ی واحد صفر منظور خواهد شد.
۴. یک روز غیبت موجه برابر است با دو روز جبرانی
۵. یک روز غیبت غیر موجه برابر است با سه روز جبرانی
۶. غیبت غیر موجه بیش از ۲ روز، صفر می باشد. (موجه: در صورت تایید شورای آموزشی ، دو برابر جبران به همراه کسر نمره)
۷. معرفی دانشجو جهت جبران غیبتها با هماهنگی کارشناسی بالینی می باشد.
۸. آشنا نمودن دانشجویان با نحوه ارزشیابی
۹. تأکید بر انجام آزمون در پایان کار
۱۰. راهنمایی در ارتباط با رعایت نکات اخلاقی و ظاهری
۱۱. داشتن اتیکت و لباس فرم
۱۲. آموزش دانشجویان براساس حداقل های یادگیری
۱۳. خواستن تکالیف زیر از دانشجویان در هر بخش شامل:
 - الف) ترجمه یک مقاله در ارتباط با بخش مربوطه(در صورت لزوم)
 - ب) ارائه یک کنفرانس مربوط به بخش مربوطه
 - ج) ارائه شفاهی و کتبی دو نوع داروی اختصاصی مربوط به بخش مربوطه
۱۴. تحویل فرم های ارزشیابی حداکثر یک هفته پس از پایان دوره
۱۵. عدم حضور Long Day مگر با مجوز کارشناس بالینی(تنها در دوره کارورزی)
۱۶. هر گونه تغییر تاریخ کارآموزی، کارورزی با مجوز مسئول بالینی
۱۷. عدم هرگونه جابجایی دانشجویان مگر با مجوز کارشناس بالینی
۱۸. تأکید بر تکمیل Log Book ← در پایان دوره جهت فارغ التحصیلی الزامیست

شرح وظایف عمومی دانشجویان

۱. رعایت شئون اسلامی و شرعی
۲. آشنا شدن با مقررات و موقعیت بخش در روز اول
۳. حضور به موقع در محیطهای بالینی براساس ساعات تعیین شده به شرح ذیل
 - I. کارآموزی صبح: ۷:۳۰ الی ۱۲:۴۵ عصر: ۱۳:۳۰ الی ۱۹
 - II. کارآموزی در عرصه صبح: ۷:۳۰ الی ۱۳:۳۰ عصر: ۱۳:۳۰ الی ۱۹:۳۰
۴. ارائه تکالیف مربوط به بخش مربوطه
۵. رعایت ارتباط حرفه ای مناسب با مربی، همکلاسان، پرسنل، پزشک (اجتناب از آدامس جویدن، قراردادادن دست در جیب، مخاطب قرار دادن یکدیگر به اسم کوچک)
۶. نصب اتیکت و پوشیدن لباس فرم تعیین شده: (در صورت عدم رعایت موارد ذیل: اخراج از بخش)
 - الف) دانشجویان پرستاری: مقنعه، شلوار سرمه ای، مانتو سفید، کفش سفید طبی
 - ب) دانشجویان مامایی در زایشگاه: مقنعه، شلوار، مانتو: سبز (پوشیدن صندل ممنوع)
 - دانشجویان مامایی در بخش ها: مقنعه، شلوار: مشکی و مانتو: سفید، کفش طبی: سفید یا مشکی
 - ج) دانشجویان اتاق عمل: در اتاق عمل کامل سبز
 - I. خانم ها در بخش ها: مقنعه، شلوار : مشکی و مانتو : سفید
 - II. آقایان در بخش ها: روپوش سفیدو شلوار مشکی(در تمام موارد شلوار پارچه ای)
۷. اجتناب از قرار دادن وسایل شخصی در اتاق استراحت پرسنل بخش
۸. اجتناب از استفاده از تلفن همراه به جز در شرایط اورژانس و به صورتی که زنگ تلفن خاموش باشد.
۹. عدم جابجایی گروههای کارآموزی به جز در شرایط اضطراری و آن هم با اجازه مسئول بالینی
۱۰. اجتناب از نشستن بر روی تخت بیماران

۱۱. اجتناب از آرایش زننده
۱۲. عدم استفاده از زیور آلات
۱۳. داشتن آگاهی علمی مناسب قبل از ورود به بخش
۱۴. عدم حضور در جلسه اول هر واحد کارآموزی و یا کارورزی، نمره ی واحد صفر منظور خواهد شد.
۱۵. یک روز غیبت موجه برابر است با دو روز جبرانی
۱۶. یک روز غیبت غیر موجه برابر است با سه روز جبرانی
۱۷. غیبت غیر موجه بیش از ۲ روز، صفر می باشد. (موجه: در صورت تایید شورای آموزشی، دو برابر جبران به همراه کسر نمره)
۱۸. تعیین تاریخ و چگونگی گذراندن جبرانی غیبتها با هماهنگی کارشناس بالینی می باشد.

کارآموزی در عرصه بارداری طبیعی و غیر طبیعی A (کد درس ۷۵)

تعداد واحد: ۳

ساعات کارآموزی: ۱۵۳ ساعت

هدف کلی درس:

رسیدن به مهارت در اداره و انجام مراقبت‌های حین بارداری در موارد طبیعی و بارداری‌های پرخطر

شرح درس:

این درس به دانشجوی کمک می‌کند تا به مهارت لازم در انجام مراقبت‌های بارداری از مادران باردار طبیعی و غیر طبیعی دست یابد و آموزشها و مشاوره‌ها و تجویزات لازم را برای آنها انجام دهد.

رئوس مطالب:

انجام مراقبت‌های بارداری همراه با درخواست انجام آزمایشات و تجویزات، آموزشها و مشاوره‌ها و ارجاع و پیگیری‌های لازم در درمانگاه‌های پوره ناتال بیمارستان‌های آموزشی

فهرست فعالیت های دانشجویان مامایی در کارآموزی در عرصه بارداری طبیعی و غیر طبیعی (کد درس ۷۵)

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	تاریخ انجام	موارد مستقل	موارد با راهنمایی	موارد مشاهده شده	امضاء مربی
			۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					
		۲۰ مورد	۱۱					
			۱۲					
			۱۳					
			۱۴					
			۱۵					
			۱۶					
			۱۷					
			۱۸					
			۱۹					
			۲۰					

گرفتن شرح حال و ارزیابی روانی- اجتماعی و فیزیکی همراه با آموزشهای لازم و انجام مراقبتهای کامل

۶۰-۵۵ خانم باردار طبیعی (بدون عارضه) حدوداً ۱/۳ در سه ماهه اول ۱/۳ در سه ماهه دوم ۱/۳ در سه ماهه سوم

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	تاریخ انجام	موارد مستقل	موارد با راهنمایی	موارد مشاهده شده	امضاء مربی
			۲۱					
			۲۲					
			۲۳					
			۲۴					
			۲۵					
			۲۶					
			۲۷					
			۲۸					
			۲۹					
			۳۰					
		۲۰ مورد	۳۱					
			۳۲					
			۳۳					
			۳۴					
			۳۵					
			۳۶					
			۳۷					
			۳۸					
			۳۹					
			۴۰					

گرفتن شرح حال و ارزیابی روانی- اجتماعی و فیزیکی همراه با آموزشهای لازم و انجام مراقبتهای کامل

۱
۵۵-۶۰ خانم باردار طبیعی (بدون عارضه) حدوداً ۱/۳ در سه ماهه اول ۱/۳ در سه ماهه دوم ۱/۳ در سه ماهه سوم (ادامه)

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	تاریخ انجام	موارد مستقل	موارد با راهنمایی	موارد مشاهده شده	امضاء مربی
۱	گرفتن شرح حال و ارزیابی روانی- اجتماعی و فیزیکی همراه با آموزشهای لازم و انجام مراقبتهای کامل ۶۰-۵۵ خانم باردار طبیعی (بدون عارضه) حدوداً ۱/۳ در سه ماهه اول ۱/۳ در سه ماهه دوم ۱/۳ در سه ماهه سوم (ادامه)	۲۰ مورد	۴۱					
			۴۲					
			۴۳					
			۴۴					
			۴۵					
			۴۶					
			۴۷					
			۴۸					
			۴۹					
			۵۰					
			۵۱					
			۵۲					
			۵۳					
			۵۴					
			۵۵					
			۵۶					
			۵۷					
			۵۸					
			۵۹					
			۶۰					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	تاریخ انجام	موارد مستقل	موارد با راهنمایی	موارد مشاهده شده	امضاء مربی	
۲	گرفتن شرح حال و ارزیابی روانی- اجتماعی و فیزیکی و انجام معاینات و مراقبتها و درخواست آزمایشات در ۲۵-۳۰ مورد خانم باردار مبتلا به بیماریهای داخلی و جراحی (۳-۲ مورد بیمار قلبی، ۲-۳ مورد حامله دیابتی، ۲-۳ مورد پره اکلامپسی، ۲-۳ مورد عفونت ادراری، ۲-۳ مورد آنمی، ۲-۳ مورد عفونتها نظیر سرخجه و هیپاتیت و ... ۲-۳ مورد پره ترم و پوست ترم، ۲-۳ مورد اره‌اش منقسی، ۲-۳ مورد بیماری تیروئید، ۲-۳ مورد دیگر بیماریها نظیر تنفسی، صرع، IUGR و ...	۲۰ مورد	۱						
			۲						
			۳						
			۴						
			۵						
			۶						
			۷						
			۸						
			۹						
			۱۰						
			۱۱						
			۱۲						
			۱۳						
			۱۴						
			۱۵						
			۱۶						
			۱۷						
			۱۸						
			۱۹						
			۲۰						

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	تاریخ انجام	موارد مستقل	موارد با راهنمایی	موارد مشاهده شده	امضاء مربی
۲	گرفتن شرح حال و ارزیابی روانی- اجتماعی و فیزیکی و انجام معاینات و مراقبتها و درخواست آزمایشات در ۲۵-۳۰ مورد خانم باردار مبتلا به بیماریهای داخلی و جراحی (۳-۲ مورد بیمار قلبی، ۲-۳ مورد حامله دیابتی، ۲-۳ مورد پره اکلامپسی، ۲-۳ مورد عفونت ادراری، ۲-۳ مورد آنمی، ۲-۳ مورد عفونتها نظیر سرخجه و هپاتیت و ... ۲-۳ مورد پره ترم و پوست ترم، ۲-۳ مورد اره‌اش منفی، ۲-۳ مورد بیماری تیروئید، ۲-۳ مورد دیگر بیماریها نظیر تنفسی، صرع، IUGR و ... (ادامه)	۱۰ مورد	۲۱					
			۲۲					
			۲۳					
			۲۴					
			۲۵					
			۲۶					
			۲۷					
			۲۸					
			۲۹					
			۳۰					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	تاریخ انجام	موارد مستقل	موارد با راهنمایی	موارد مشاهده شده	امضاء مربی
			۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					
		۲۰ مورد	۱۱					
			۱۲					
			۱۳					
			۱۴					
			۱۵					
			۱۶					
			۱۷					
			۱۸					
			۱۹					
			۲۰					

معاینه فیزیکی اعضای مختلف بدن مادر باردار و مرور سیستمها (شامل ملتحمه چشم، تیروئید، قلب، ریه، پستان، لثوید، اندامها و ...)

۸۰ مورد

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	تاریخ انجام	موارد مستقل	موارد با راهنمایی	موارد مشاهده شده	امضاء مربی
			۲۱					
			۲۲					
			۲۳					
			۲۴					
			۲۵					
			۲۶					
			۲۷					
			۲۸					
			۲۹					
			۳۰					
		۲۰ مورد	۳۱					
			۳۲					
			۳۳					
			۳۴					
			۳۵					
			۳۶					
			۳۷					
			۳۸					
			۳۹					

معاينه فزيكي اعضای مختلف بدن مادر باردار و مرور سيستمها (شامل ملتحمه چشم، تيروئيد، قلب، ريه، پستان، لئويد، اندامها و ...)

(ادامه) ۸۰ مورد

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	تاریخ انجام	موارد مستقل	موارد با راهنمایی	موارد مشاهده شده	امضاء مربی
			۴۱					
			۴۲					
			۴۳					
			۴۴					
			۴۵					
			۴۶					
			۴۷					
			۴۸					
			۴۹					
			۵۰					
		۲۰ مورد	۵۱					
			۵۲					
			۵۳					
			۵۴					
			۵۵					
			۵۶					
			۵۷					
			۵۸					
			۵۹					
			۶۰					

معاینه فیزیکی اعضای مختلف بدن مادر باردار و مرور سیستمها (شامل ملتحمه چشم، تیروئید، قلب، ریه، پستان، لثویلد، اندامها و ...)

(ادامه) ۸۰ مورد

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	تاریخ انجام	موارد مستقل	موارد با راهنمایی	موارد مشاهده شده	امضاء مربی
			۶۱					
			۶۲					
			۶۳					
			۶۴					
			۶۵					
			۶۶					
			۶۷					
			۶۸					
			۶۹					
			۷۰					
		۲۰ مورد	۷۱					
			۷۲					
			۷۳					
			۷۴					
			۷۵					
			۷۶					
			۷۷					
			۷۸					
			۷۹					
			۸۰					

معاینه فیزیکی اعضای مختلف بدن مادر باردار و مرور سیستمها (شامل ملتحمه چشم، تیروئید، قلب، ریه، پستان، لثوئید، اندامها و ...)

(ادامه) ۸۰ مورد

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	تاریخ انجام	موارد مستقل	موارد با راهنمایی	موارد مشاهده شده	امضاء مربی	
۱	تشکیل پرونده و درخواست آزمایشات روتین یا لازم در حین بارداری برای خانم باردار	۲۰ مورد	۱						
۲									
۳									
۴									
۵									
۶									
۷									
۸									
۹									
۱۰									
۱۱									
۱۲									
۱۳									
۱۴									
۱۵									
۱۶									
۱۷									
۱۸									
۱۹									
۲۰									

۴۰ مورد

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	تاریخ انجام	موارد مستقل	موارد با راهنمایی	موارد مشاهده شده	امضاء مربی
			۲۱					
			۲۲					
			۲۳					
			۲۴					
			۲۵					
			۲۶					
			۲۷					
			۲۸					
			۲۹					
			۳۰					
		۲۰ مورد	۳۱					
			۳۲					
			۳۳					
			۳۴					
			۳۵					
			۳۶					
			۳۷					
			۳۸					
			۳۹					
			۴۰					

تشکیل پرونده و درخواست
آزمایشات روتین یا لازم در
حین بارداری برای خانم باردار

(ادامه) ۴۰ مورد

۴

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	تاریخ انجام	موارد مستقل	موارد با راهنمایی	موارد مشاهده شده	امضاء مربی
۱								
۲								
۳								
۴								
۵								
۶								
۷								
۸								
۹								
۱۰	تجویز داروهای مجاز و لازم حین بارداری	۲۰ مورد	۵					
۱۱								
۱۲	۴۰ مورد							
۱۳								
۱۴								
۱۵								
۱۶								
۱۷								
۱۸								
۱۹								
۲۰								

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	تاریخ انجام	موارد مستقل	موارد با راهنمایی	موارد مشاهده شده	امضاء مربی
			۲۱					
			۲۲					
			۲۳					
			۲۴					
			۲۵					
			۲۶					
			۲۷					
			۲۸					
			۲۹					
			۳۰					
		۲۰ مورد	۳۱					
			۳۲					
			۳۳					
			۳۴					
			۳۵					
			۳۶					
			۳۷					
			۳۸					
			۳۹					
			۴۰					

تجویز داروهای مجاز و لازم
حین بارداری

۵

(ادامه) ۴۰ مورد

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	تاریخ انجام	موارد مستقل	موارد با راهنمایی	موارد مشاهده شده	امضاء مربی
			۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					
		۲۰ مورد	۱۱					
			۱۲					
			۱۳					
			۱۴					
			۱۵					
			۱۶					
			۱۷					
			۱۸					
			۱۹					
			۲۰					

تجویز داروهای مجاز و لازم
حین بارداری
آموزش دادن ۳۰ مورد

۵

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	تاریخ انجام	موارد مستقل	موارد با راهنمایی	موارد مشاهده شده	امضاء مربی
۵	تجویز داروهای مجاز و لازم حین بارداری آموزش دادن ۳۰ مورد (ادامه)	۱۰ مورد	۲۱					
			۲۲					
			۲۳					
			۲۴					
			۲۵					
			۲۶					
			۲۷					
			۲۸					
			۲۹					
			۳۰					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	تاریخ انجام	موارد مستقل	موارد با راهنمایی	موارد مشاهده شده	امضاء مربی
۶	درخواست آزمایش کامل و کشت موردی ادرار در موارد اورژانس و مورد نیاز	۳-۶ مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
۷	درخواست سونوگرافی و دیگر تست های سلامت جنین ۵-۱۰ مورد تفسیر و راهنمایی برطبق جواب آنها ۳۰ مورد	۵-۱۰ مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	تاریخ انجام	موارد مستقل	موارد با راهنمایی	موارد مشاهده شده	امضاء مربی
			۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
		۱۵ مورد	۸					
			۹					
			۱۰					
			۱۱					
			۱۲					
			۱۳					
			۱۴					
			۱۵					

درخواست سونوگرافی و دیگر
تست های سلامت جنین
۵-۱۰ مورد
تفسیر و راهنمایی بر طبق جواب
آنها
(ادامه) ۳۰ مورد

۷

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	تاریخ انجام	موارد مستقل	موارد با راهنمایی	موارد مشاهده شده	امضاء مربی
			۱۶					
			۱۷					
			۱۸					
			۱۹					
			۲۰					
			۲۱					
			۲۲					
		۱۵ مورد	۲۳					
			۲۴					
			۲۵					
			۲۶					
			۲۷					
			۲۸					
			۲۹					
			۳۰					

درخواست سونوگرافی و دیگر
تست های سلامت جنین
۵-۱۰ مورد
تفسیر و راهنمایی بر طبق جواب
آنها
(ادامه) ۳۰ مورد

۷

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	تاریخ انجام	موارد مستقل	موارد با راهنمایی	موارد مشاهده شده	امضاء مربی
۸	انجام NST و rollover test و کومبس غیر مستقیم هر کدام ۱-۲ مورد	۶ مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	تاریخ انجام	موارد مستقل	موارد با راهنمایی	موارد مشاهده شده	امضاء مربی
۱								
۲								
۳								
۴								
۵								
۶								
۷								
۸								
۹								
۱۰								
۱۱		۲۰ مورد						
۱۲								
۱۳								
۱۴								
۱۵								
۱۶								
۱۷								
۱۸								
۱۹								
۲۰								
	سمع صدای قلب با گوشی پینارد ۲۰ مورد داپلر ۵۰ مورد		۹					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	تاریخ انجام	موارد مستقل	موارد با راهنمایی	موارد مشاهده شده	امضاء مربی
			۲۱					
			۲۲					
			۲۳					
			۲۴					
			۲۵					
			۲۶					
			۲۷					
			۲۸					
			۲۹					
			۳۰					
		۲۰ مورد	۳۱					
			۳۲					
			۳۳					
			۳۴					
			۳۵					
			۳۶					
			۳۷					
			۳۸					
			۳۹					
			۴۰					

سمع صدای قلب

با گوشی پینارد ۲۰ مورد
 داپلر ۵۰ مورد
 (ادامه)

۹

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	تاریخ انجام	موارد مستقل	موارد با راهنمایی	موارد مشاهده شده	امضاء مربی
			۴۱					
			۴۲					
			۴۳					
			۴۴					
			۴۵					
			۴۶					
			۴۷					
			۴۸					
			۴۹					
			۵۰					
		۲۰ مورد	۵۱					
			۵۲					
			۵۳					
			۵۴					
			۵۵					
			۵۶					
			۵۷					
			۵۸					
			۵۹					
			۶۰					
	سمع صدای قلب با گوشی پینارد ۲۰ مورد داپلر ۵۰ مورد (ادامه)		۹					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	تاریخ انجام	موارد مستقل	موارد با راهنمایی	موارد مشاهده شده	امضاء مربی
۹	سمع صدای قلب با گوشی پینارد ۲۰ مورد داپلر ۵۰ مورد (ادامه)	۱۰ مورد	۶۱					
			۶۲					
			۶۳					
			۶۴					
			۶۵					
			۶۶					
			۶۷					
			۶۸					
			۶۹					
			۷۰					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	تاریخ انجام	موارد مستقل	موارد با راهنمایی	موارد مشاهده شده	امضاء مربی
			۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					
		۲۰ مورد	۱۱					
			۱۲					
			۱۳					
			۱۴					
			۱۵					
			۱۶					
			۱۷					
			۱۸					
			۱۹					
			۲۰					

تفسیر و راهنمایی صحیح بر
اساس جوابهای آزمایشات
۵۰ مورد

۱۰

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	تاریخ انجام	موارد مستقل	موارد با راهنمایی	موارد مشاهده شده	امضاء مربی
			۲۱					
			۲۲					
			۲۳					
			۲۴					
			۲۵					
			۲۶					
			۲۷					
			۲۸					
			۲۹					
			۳۰					
		۲۰ مورد	۳۱					
			۳۲					
			۳۳					
			۳۴					
			۳۵					
			۳۶					
			۳۷					
			۳۸					
			۳۹					
			۴۰					

تفسیر و راهنمایی صحیح بر
 اساس جوابهای آزمایشات
 (ادامه) ۵۰ مورد

۱۰

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	تاریخ انجام	موارد مستقل	موارد با راهنمایی	موارد مشاهده شده	امضاء مربی
۱۰	تفسیر و راهنمایی صحیح بر اساس جوابهای آزمایشات (ادامه) ۵۰ مورد	۱۰ مورد	۴۱					
			۴۲					
			۴۳					
			۴۴					
			۴۵					
			۴۶					
			۴۷					
			۴۸					
			۴۹					
			۵۰					

امضاء مربی	موارد مشاهده شده	موارد با راهنمایی	موارد مستقل	تاریخ انجام	رتبه	حداقل تعداد	نام فعالیت	رتبه
					۱	۳ مورد	اداره کلاسهای آموزشی دوران بارداری	۱۱
					۲			
					۳			
					۱	۲ مورد	مشاوره با زن و شوهر	۱۲
					۲			

۱۳- شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی و مطالعه مباحث نظری که مربی تعیین کرده است

ردیف	عنوان جلسه	تاریخ	محل	تأیید مسئول
۱				
۲				
۳				
۴				
۵				

کارآموزی در عرصه بارداری طبیعی و غیرطبیعی **B**

(ادمیت)

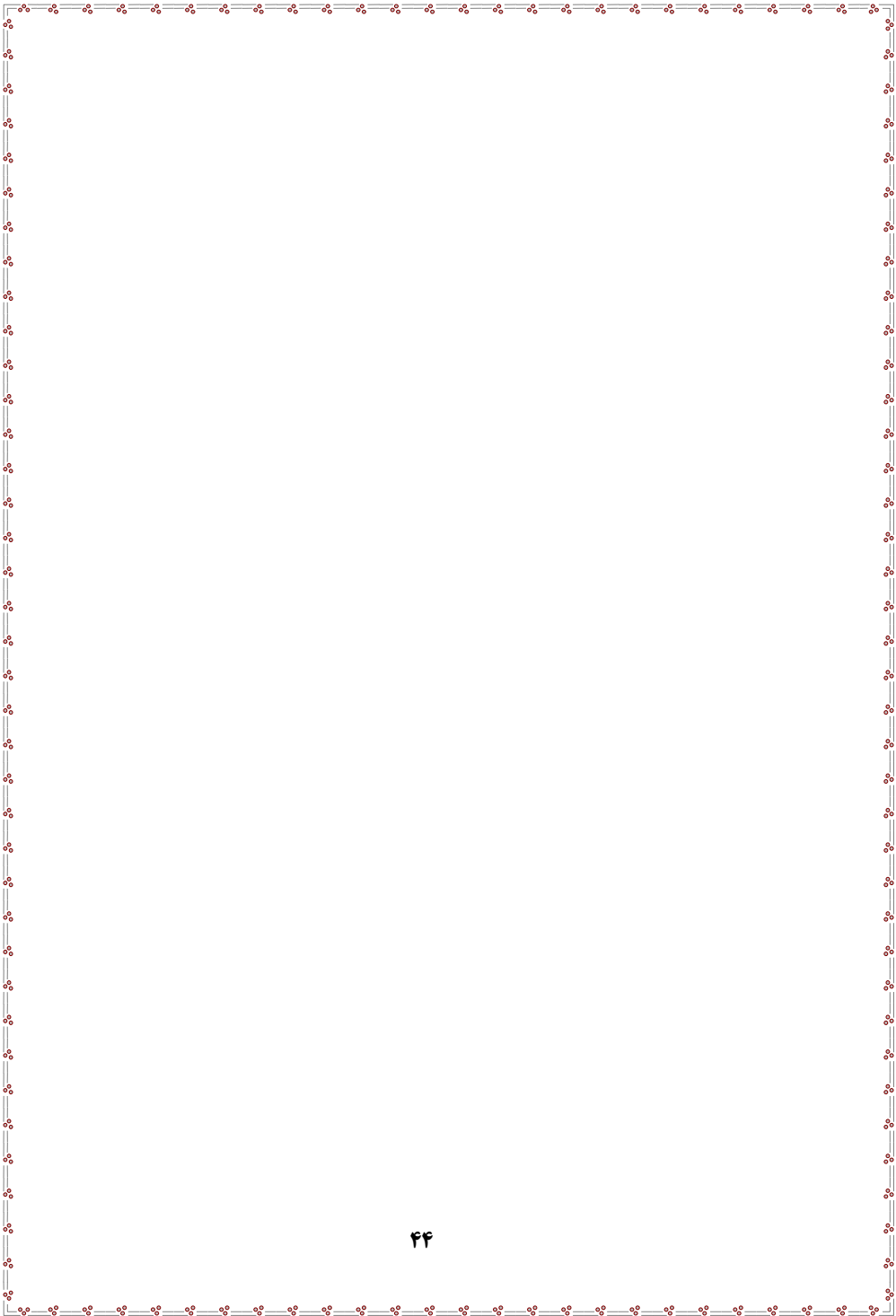
ردیف	رفتار مورد انتظار (فعالیت دانشجوی) کارآموزی در عرصه بارداری طبیعی و غیر طبیعی	موارد مستقل	موارد با راهنمایی	موارد مشاهده شده	ملاحظات
۱	قادر به گرفتن شرح حال از زن باردار می باشد(تعیین سن حاملگی براساس Imp و سونوگرافی و..)				
۲	قادر به کنترل علائم حیاتی می باشد				
۳	قادر به انجام معاینه فیزیکی می باشد				
۴	به وضعیت مثنانه توجه میکند				
۵	قادر به انجام مانور های لئوپلد می باشد.				
۶	قادر به شنیدن و شمارش و تشخیص تغییرات ضربان قلب جنین می باشد.				
۷	قادر به خواندن سونوگرافی و آزمایشات می باشد				
۸	قادر به تعیین اولویت در بررسی زائو می باشد				
۹	قادر به آماده نمودن زائو جهت معاینه واژینال میباشد				
۱۰	پوزیشن مناسب جهت زائو را رعایت می کند				
۱۱	شست و شوی دست و نکات استریل را جهت معاینه رعایت میکند				
۱۲	قادر به تشخیص دیلاتاسیون می باشد				
۱۳	قادر به تشخیص افاسمان می باشد				
۱۴	قادر به تشخیص پرزانتاسیون می باشد				
۱۵	قادر به تشخیص استیشن می باشد				

										قادر به تشخیص پوزیشن می باشد.	۱۶
										قادر به تشخیص وضعیت کیسه آب می باشد	۱۷
										قادر به بررسی وضعیت لگن می باشد	۱۸
										انقباضات رحمی را کنترل میکند	۱۹
										قادر به تشخیص زایمان کاذب و زایمان حقیقی می باشد	۲۰
										قادر به تصمیم گیری در بستری نمودن زائو می باشد	۲۱
										با نحوه ی تکمیل پرونده زائو آشنایی دارد	۲۲
										قادر به برقراری IV-LINE می باشد	۲۳
										قادر به خون گیری از بیمار می باشد	۲۴
										قادر به آموزش های لازم جهت بیماران بستری و غیر بستری می باشد.	۲۵
										لزوم انجام آزمایشات در موارد خاص را تشخیص میدهند	۲۶

									قادر به تشخیص موارد لزوم جهت انجام سونوگرافی و رادیولوژی می باشد.	۲۷
									قادر به تشخیص موارد لزوم انجام NST و بیوفیزیکال می باشد	۲۸
									تشخیص و اقدامات لازم را جهت پره اکلامپسی انجام میدهد	۲۹
									تشخیص و اقدامات لازم را جهت زایمان پره ترم انجام میدهد.	۳۰
									قادر به انجام اقدامات لازم جهت تشخیص PROM می باشد.	۳۱
									قادر به تشخیص اقدامات لازم جهت زایمان پست ترم می باشد.	۳۲
									قادر به تشخیص اقدامات لازم جهت خونریزی های زایمانی می باشد	۳۳
									قادر به تشخیص اقدامات لازم جهت پلی هیدررامنیوس می باشد	۳۴
									قادر به تشخیص اقدامات لازم جهت زایمان چندقلویی می باشد	۳۵

۱۳- شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی و مطالعه مباحث نظری که مربی تعیین کرده است

ردیف	عنوان جلسه	تاریخ	محل	تأیید مسؤل
۱				
۲				
۳				
۴				
۵				



کارآموزی در عرصه زایمان طبیعی و غیرطبیعی (کد درس ۷۶)

تعداد واحد: ۲/۵

ساعات کارآموزی: ۲۵۵ ساعت

هدف کلی درس:

رسیدن به مهارت اداره لیبر و انجام زایمان و نیز مراقبتهای بعد از زایمان در موارد طبیعی و موارد Case در بخش های زایمان بیمارستان های آموزشی

شرح درس:

این درس به دانشجویان کمک می کند تا مهارت علمی و عملی لازم را در مهارت اداره لیبر و انجام زایمان و نیز مراقبتهای بعد از زایمان در موارد طبیعی و موارد Case بدست آورند.

رئوس مطالب:

دانشجویان باید عهده دار کلیه مراقبتها و اداره لیبر و انجام زایمان و نیز مراقبتهای بعد از زایمان در موارد طبیعی و موارد Case شوند.

فهرست فعالیت های دانشجویان مامایی در کارآموزی در عرصه زایمان طبیعی و غیرطبیعی ۱ (کد درس ۷۶)

توجه: نیمی تا دو سوم از موارد زیر باید در Case هایی مانند دیابت، پره اکلامپسی، پارگی زودرس کیسه آب، دکولمان و پرویا، Post date/Post term، قلبی، دوقولویی، بریچ، جنین مرده، IUGR، زایمان زودرس، واکيوم و ... باشد و نام هر مورد خاص در شرح خلاصه ای که دانشجو برای هر فرد می نویسد ثبت گردد تا بعد مشخص شود که هر دانشجو آیا همه Case ها را آموزش دیده است؟ و نیز از هر Case چند مورد را انجام داده است.

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	نام و نام خانوادگی بیمار	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی
۱	گرفتن شرح حال، معاینات فیزیکی و لئوپلد و گرفتن علائم حیاتی ۵۰ مورد	۱۰ مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	نام و نام خانوادگی بیمار	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی
۱	گرفتن شرح حال، معاینات فیزیکی و لئوپلد و گرفتن علائم حیاتی (ادامه) ۵۰ مورد	۲۰ مورد	۱۱					
			۱۲					
			۱۳					
			۱۴					
			۱۵					
			۱۶					
			۱۷					
			۱۸					
			۱۹					
			۲۰					
			۲۱					
			۲۲					
			۲۳					
			۲۴					
			۲۵					
			۲۶					
			۲۷					
			۲۸					
			۲۹					
			۳۰					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	نام و نام خانوادگی مادر	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی
۱	گرفتن شرح حال، معاینات فیزیکی و لئوپلد و گرفتن علائم حیاتی (ادامه) ۵۰ مورد	۲۰ مورد	۳۱					
			۳۲					
			۳۳					
			۳۴					
			۳۵					
			۳۶					
			۳۷					
			۳۸					
			۳۹					
			۴۰					
			۴۱					
			۴۲					
			۴۳					
			۴۴					
			۴۵					
			۴۶					
			۴۷					
			۴۸					
			۴۹					
			۵۰					

کیفیت انجام	نحوه ی انجام												ردیف	حداقل تعداد	نام فعالیت	ردیف	
	تاریخ:																تاریخ:
														۱	۱۰۰ مورد	کنترل FHR شامل: پیدا کردن محل صحیح کنترل نبض جنین با نبض مادر کنترل یک دقیقه کامل کنترل لازم بلافاصله بعد از کنترکشن و شمارش و ثبت و بکارگیری مانیتورینگ داخلی و خارجی	۲
														۲			
														۴			
														۴			
														۵			
														۶			
														۷			
														۸			
														۹			
														۱۰			

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	نحوه ی انجام	کیفیت انجام
				تاریخ:	تاریخ:
۲	کنترل FHR شامل: پیدا کردن محل صحیح کنترل نبض جنین با نبض مادر کنترل یک دقیقه کامل کنترل لازم بلافاصله بعد از کنتراکشن و شمارش و ثبت و بکارگیری مانیتورینگ داخلی و خارجی (ادامه) ۲۵۰ مورد	۱۰۰ مورد	۱۱		
			۱۲		
			۱۳		
			۱۴		
			۱۵		
			۱۶		
			۱۷		
			۱۸		
			۱۹		
			۲۰		

کیفیت انجام										نحوه ی انجام										ردیف	حداقل تعداد	نام فعالیت	ردیف
تاریخ:										تاریخ:													
																				۲۱	۵۰ مورد	کنترل FHR شامل: پیدا کردن محل صحیح کنترل نبض جنین با نبض مادر کنترل یک دقیقه کامل کنترل لازم بلافاصله بعد از کترکشن و شمارش و ثبت و بکارگیری مانیتورینگ داخلی و خارجی (ادامه) ۲۵۰ مورد	۲
																			۲۲				
																			۲۳				
																			۲۴				
																			۲۵				

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	نام و نام خانوادگی مادر	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی
			۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					
		۲۰ مورد	۱۱					
			۱۲					
			۱۳					
			۱۴					
			۱۵					
			۱۶					
			۱۷					
			۱۸					
			۱۹					
			۲۰					

توشه وازینال:
دیلاتاسیون
افاسمان
استیشن
احیانا پوزیشن
موقعیت سرویکس
وضعیت کیسه آب و تا حدی
معاینه لگن

۳۰-۵۰ بار

۳

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	نام و نام خانوادگی مادر	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی
			۲۱					
			۲۲					
			۲۳					
			۲۴					
			۲۵					
			۲۶					
			۲۷					
			۲۸					
			۲۹					
		۲۰ مورد	۳۰					
			۳۱					
			۳۲					
			۳۳					
			۳۴					
			۳۵					
			۳۶					
			۳۷					
			۳۸					
			۳۹					
			۴۰					

توشه واژینال:
دیلاتاسیون
افاسمان
استیشن
احیانا پوزیشن
موقعیت سرویکس
وضعیت کیسه آب و تا
حدی معاینه لگن
(ادامه) ۳۰-۵۰ بار

۳

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	نام و نام خانوادگی مادر	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی
			۴۱					
			۴۲					
			۴۳					
			۴۴					
			۴۵					
		۱۰ مورد	۴۶					
			۴۷					
			۴۸					
			۴۹					
			۵۰					

توشه واژینال:
دیلاتاسیون
افاسمان
استیشن
احیانا پوزیشن
موقعیت سرویکس
وضعیت کیسه آب و تا
حدی معاینه لگن

(ادامه) ۳۰-۵۰ بار

۳

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	نام و نام خانوادگی مادر	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی
۴	معاینه لازم و تصمیم در بستری کردن زائو در لیبر	۸ مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
۵	آماده کردن زائوی بستری شده برای استقرار در اتاق لیبر (لباس، تخت، توصیه به تخلیه مثانه، گرفتن رگ و وصل سرم در صورت لزوم و خونگیری و توضیحات لازم به زائو) ۳۰ مورد	۱۰ مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	نام و نام خانوادگی مادر	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی
۵	آماده کردن زائوی بستری شده برای استقرار در اتاق لیبر (لباس، تخت، توصیه به تخلیه مثانه، گرفتن رگ و وصل سرم در صورت لزوم و خونگیری و توضیحات لازم به زائو) (ادامه) ۳۰ مورد	۲۰ مورد	۱۱					
			۱۲					
			۱۳					
			۱۴					
			۱۵					
			۱۶					
			۱۷					
			۱۸					
			۱۹					
			۲۰					
			۲۱					
			۲۲					
			۲۳					
			۲۴					
۲۵								
۲۶								
۲۷								
۲۸								
۲۹								
۳۰								

ردیف	نام فعالیت	تعداد	حدافل	رویه	نام و نام خانوادگی مادر	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی
۶	<p>اداره و کنترل لیبر بطور کامل شامل: کنترل صدای قلب کنترل انقباضات رحمی تغذیه، پوزیشن، برقراری ارتباط اعتماد آمیز و آموزشهای لازم و حمایت عاطفی از زائو معاینه واژینال، توجه به تخلیه مثانه، کمک به تسکین درد، تجویز دارو و مایع درمانی لازم در موارد نیاز، پاسخ به سوالات زائو یا همراه او</p> <p>۵۰ مورد</p>	۲۰	<p>۲۰ مورد (هر مورد حداقل ۲ ساعت که ۱۲-۱۰ مورد آن اینداکشن باشد)</p>	۱					
				۲					
				۳					
				۴					
				۵					
				۶					
				۷					
				۸					
				۹					
				۱۰					
				۱۱					
				۱۲					
				۱۳					
				۱۴					
				۱۵					
				۱۶					
				۱۷					
				۱۸					
				۱۹					
				۲۰					

ردیف	نام فعالیت	تعداد	حداقل	ردیف	نام و نام خانوادگی مادر	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی		
۶	<p>اداره و کنترل لیبر بطور کامل شامل: کنترل صدای قلب کنترل انقباضات رحمی تغذیه، پوزیشن، برقراری ارتباط اعتماد آمیز و آموزشهای لازم و حمایت عاطفی از زائو معاینه واژینال، توجه به تخلیه مثانه، کمک به تسکین درد، تجویز دارو و مایع درمانی لازم در موارد نیاز، پاسخ به سوالات زائو یا همراه او</p> <p>(ادامه) ۵۰ مورد</p>	۲	<p>(هر مورد حداقل ۲ ساعت که ۱۲-۱۰ مورد آن اینداکشن باشد) ۲۰ مورد</p>	۲۱							
				۲۲							
				۲۳							
				۲۴							
				۲۵							
				۲۶							
				۲۷							
				۲۸							
				۲۹							
				۳۰							
				۳۱							
				۳۲							
				۳۳							
				۳۴							
				۳۵							
				۳۶							
				۳۷							
				۳۸							
				۳۹							
				۴۰							

ردیف	نام فعالیت	تعداد	ردیف	نام و نام خانوادگی مادر	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی
۶	<p>اداره و کنترل لیبر بطور کامل شامل: کنترل صدای قلب کنترل انقباضات رحمی تغذیه، پوزیشن، برقراری ارتباط اعتماد آمیز و آموزشهای لازم و حمایت عاطفی از زائو معاینه واژینال، توجه به تخلیه مثانه، کمک به تسکین درد، تجویز دارو و مایع درمانی لازم در موارد نیاز، پاسخ به سوالات زائو یا همراه او</p> <p>(ادامه) ۵۰ مورد</p>	<p>۱۰ مورد (هر مورد حداقل ۲ ساعت که ۱۲-۱۰ مورد آن ایندکشن باشد)</p>	۴۱					
			۴۲					
			۴۳					
			۴۴					
			۴۵					
			۴۶					
			۴۷					
			۴۸					
			۴۹					
			۵۰					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	نام و نام خانوادگی مادر	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی
۷	انجام آمنیوتومی با رعایت تمامی شرایط لازم	۵ مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
۸	تشخیص زمان زایمان و انتقال به موقع زائو به اتاق زایمان ۲۰-۱۰ مورد	۵ مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	نام و نام خانوادگی مادر	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی
۸	تشخیص زمان زایمان و انتقال به موقع زائو به اتاق زایمان	۱۰-۲۰ مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					
			۱۱					
			۱۲					
			۱۳					
			۱۴					
			۱۵					
			۱۶					
			۱۷					
			۱۸					
			۱۹					
			۲۰					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	نام و نام خانوادگی مادر	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی
			۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
		۱۰-۲۰	۱۰					
		مورد	۱۱					
			۱۲					
			۱۳					
			۱۴					
			۱۵					
			۱۶					
			۱۷					
			۱۸					
			۱۹					
			۲۰					

پوشیدن صحیح گان و دستکش و استفاده صحیح از وسایل و بازکردن صحیح پک و فراهم کردن وسایل مورد نیاز با بکارگیری اصول صحیح استریلیتی

۹

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	نام و نام خانوادگی مادر	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی
۱۰	انجام صحیح پرپ و درب پرینه	۱۰-۲۰ مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					
			۱۱					
			۱۲					
			۱۳					
			۱۴					
			۱۵					
			۱۶					
			۱۷					
			۱۸					
			۱۹					
			۲۰					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	نام و نام خانوادگی مادر	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی
۱۱	انجام صحیح بیحسی اپی زیوتومی	۱۰ مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					
	انجام صحیح بیحسی پودندال	۱ مورد	۱					
	کمک به بیحسی اپیدورال	۱ مورد	۱					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	نام و نام خانوادگی مادر	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی
۱۲	تشخیص نیاز و انجام اپی زیوتومی	۱۰ مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					
۱۳	ترمیم اپی زیوتومی	۱۰ مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	نام و نام خانوادگی مادر	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی
۱۴	ترمیم پارگی	۵ مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
۱۵	مشاهده Case های دیگر که تا کنون مشاهده نکرده اید	۵-۱۰ مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	نام و نام خانوادگی مادر	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی
۱۶	کمک به انجام زایمان	۵-۱۰ مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	نام و نام خانوادگی مادر	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی
			۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					
		۱۰-۲۰ مورد	۱۱					
			۱۲					
			۱۳					
			۱۴					
			۱۵					
			۱۶					
			۱۷					
			۱۸					
			۱۹					
			۲۰					

انجام زایمان بطور کامل

۱۷

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	نام و نام خانوادگی مادر	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی
			۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
		۱۰-۲۰	۱۰					
		مورد	۱۱					
			۱۲					
			۱۳					
			۱۴					
			۱۵					
			۱۶					
			۱۷					
			۱۸					
			۱۹					
			۲۰					

رسیدگی به وضعیت نوزاد
بلافاصله بعد از زایمان شامل:
باز کردن راه هوایی
جلوگیری از هیپوترمی
تحریک برای تنفس بهتر و
دادن اپگار دقیق ۱ و ۵

۱۸

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	نام و نام خانوادگی مادر	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی
			۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					
		۱۰-۲۰ مورد	۱۱					
			۱۲					
			۱۳					
			۱۴					
			۱۵					
			۱۶					
			۱۷					
			۱۸					
			۱۹					
			۲۰					

کلامپ بند ناف و معاینه
فیزیکی نوزاد و تزریق
ویتامین K و نظارت بر
دستبند و گرفتن اثر پای
نوزاد

۱۹

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	نام و نام خانوادگی مادر	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی
۲۰	کمک به ترمیم اپی زیوتومی یا پارگی با توجهات و مراقبتهای ضروری قبل و حین و بعد از ترمیم (برای دانشجوی همکلاسی خود)	۳ مورد	۱					
			۲					
			۳					
۲۱	انجام صحیح زایمان جفت و معاینه کامل آن ۱۰-۲۰ مورد	۱۰ مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	نام و نام خانوادگی مادر	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی
۲۱	انجام صحیح زایمان جفت و معاینه کامل آن (ادامه) ۱۰-۲۰ مورد	۱۰ مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					
۲۲	خروج دستی جفت و بررسی داخل رحم در مرحله چهارم	۱ مورد	۱					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	نام و نام خانوادگی مادر	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی
			۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
		۱۰-۲۰	۱۰					
		مورد	۱۱					
			۱۲					
			۱۳					
			۱۴					
			۱۵					
			۱۶					
			۱۷					
			۱۸					
			۱۹					
			۲۰					

دفع صحیح وسایل مصرفی آلوده
و جمع آوری درست وسایل غیر
مصرفی در محلهای مربوطه
پس از زایمان

۲۳

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	نام و نام خانوادگی مادر	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی
			۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
		۱۰-۲۰	۱۰					
		مورد	۱۱					
			۱۲					
			۱۳					
			۱۴					
			۱۵					
			۱۶					
			۱۷					
			۱۸					
			۱۹					
			۲۰					

برقراری bonding و attachment بین مادر و نوزاد پس از زایمان

۲۴

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	نام و نام خانوادگی مادر	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی
			۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
		۱۰-۲۰	۱۰					
		مورد	۱۱					
			۱۲					
			۱۳					
			۱۴					
			۱۵					
			۱۶					
			۱۷					
			۱۸					
			۱۹					
			۲۰					

برقراری وسایل راحتی زائو و انجام کنترل های مرحله چهارم شامل:
(کنترل خونریزی، ارتفاع و قوام رحم، علائم حیاتی، هشیاری زائو هر ربع ساعت تا ۱ ساعت پس از زایمان و ثبت درست و گزارش آن به مربی مامای بخش

۲۵

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	نام و نام خانوادگی مادر	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی
۲۶	<p>دادن آموزش های کامل بعد از زایمان قبل از انتقال مادر به بخش بعد از زایمان شامل: مراقبت از خود و بهداشت فردی، حمام، مراقبت از زخم، لوشیا، تغذیه، بهداشت در دفع مدفوع ادرار، علائم خطر در مادر و نیاز به مراجعه فوری، نحوه شیردهی، واکسیناسیون، دفع مدفوع و ادرار نوزاد، دیگر مراقبتهای نوزاد، علائم خطر نوزاد، آزمایشات لازم برای غربالگری بیماریهای منجر به عقب افتادگی نوزاد، نزدیکی جنسی و تنظیم خانواده و بازگشت قاعدگی و نیز احتمال بارداری مجدد و زمان و مکان مراجعات بعدی</p>	۱۰-۲۰ مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					
			۱۱					
			۱۲					
			۱۳					
			۱۴					
			۱۵					
			۱۶					
			۱۷					
			۱۸					
			۱۹					
			۲۰					
	مشاوره با زن و شوهر	۲ مورد	۱					
			۲					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	نام و نام خانوادگی مادر	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی
۲۷	مشاهده سقط، کورتاژ و سزارین و کمک به مراقبتهای مادر و نوزاد بعد از آن		۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
۲۸	ترخیص مادر با انجام معاینات لازم و دادن آموزشهای حین ترخیص در مورد خود و نوزاد ۳ مورد طبیعی ۳ مورد Case	۵ مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					

۲۹- شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی و مطالعه مباحث نظری که مربی تعیین کرده است

ردیف	عنوان جلسه	تاریخ	محل	تأیید مسئول
۱				
۲				
۳				
۴				
۵				

کارآموزی در عرصه بیماریهای زنان و ناباروری (کد درس ۷۸)

تعداد واحد: ۲

ساعات کارآموزی: ۱۰۲ ساعت

هدف کلی درس:

رسیدن مهارت در تشخیص بیماریهای زنان و نحوه اداره و درمان آنها و نیز آموزشها و مشاوره های لازم همچنین آشنایی با نحوه تشخیص و درمان موارد ناباروری و آموزشها و مشاوره های مربوط به ناباروری.

شرح درس:

این درس به دانشجویان کمک می کند تا در تشخیص و ارائه خدمات مربوطه در مورد بیماریهای زنان و نیز مشکلات ناباروری و انجام مشاوره و آموزشهای مربوط به آن ها به مهارت لازم برسند.

رئوس مطالب:

انجام خدمات مربوط در مورد مراجعین و بیماران مبتلا به انواع بیماریهای زنان و نیز باروری اعم از تشخیص، مراقبت، درمان، نسخه نویسی، ارجاع، پیگیری و آموزش و مشاوره های لازم در درمانگاه های ژنتیکولوژی و مراکز ناباروری بیمارستان های آموزشی و نیز ۲-۱ روز در بخش جراحی زنان.

فهرست فعالیت های دانشجویان مامایی کارآموزیدر عرصه بیماریهای زنان (کد درس ۷۸)

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	تاریخ انجام	موارد مستقل	موارد با راهنمایی	موارد مشاهده شده	امضاء مربی
۱	گرفتن شرح حال و انجام معاینات فیزیکی ۵۰ مورد	۲۰ مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					
			۱۱					
			۱۲					
			۱۳					
			۱۴					
			۱۵					
			۱۶					
			۱۷					
			۱۸					
			۱۹					
			۲۰					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	تاریخ انجام	موارد مستقل	موارد با راهنمایی	موارد مشاهده شده	امضاء مربی	
۱	گرفتن شرح حال و انجام معاینات فیزیکی (ادامه) ۵۰ مورد	۲۰ مورد	۲۱					
			۲۲					
			۲۳					
			۲۴					
			۲۵					
			۲۶					
			۲۷					
			۲۸					
			۲۹					
			۳۰					
			۳۱					
			۳۲					
			۳۳					
			۳۴					
			۳۵					
			۳۶					
			۳۷					
			۳۸					
			۳۹					
			۴۰					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	تاریخ انجام	موارد مستقل	موارد با راهنمایی	موارد مشاهده شده	امضاء مربی
۱	گرفتن شرح حال و انجام معاینات فیزیکی (ادامه) ۵۰ مورد	۱۰ مورد	۴۱					
			۴۲					
			۴۳					
			۴۴					
			۴۵					
			۴۶					
			۴۷					
			۴۸					
			۴۹					
			۵۰					
۲	مشاهده معاینات دستگاه تناسلی	۲ مورد	۱					
			۲					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	تاریخ انجام	موارد مستقل	موارد با راهنمایی	موارد مشاهده شده	امضاء مربی
۳	انجام معاینات دستگاه تناسلی شامل معاینه خارجی ۵۰ مورد	۲۰ مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					
			۱۱					
			۱۲					
			۱۳					
			۱۴					
			۱۵					
			۱۶					
			۱۷					
			۱۸					
			۱۹					
			۲۰					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	تاریخ انجام	موارد مستقل	موارد با راهنمایی	موارد مشاهده شده	امضاء مربی
۳	انجام معاینات دستگاه تناسلی شامل معاینه خارجی (ادامه) ۵۰ مورد	۲۰ مورد	۲۱					
			۲۲					
			۲۳					
			۲۴					
			۲۵					
			۲۶					
			۲۷					
			۲۸					
			۲۹					
			۳۰					
			۳۱					
			۳۲					
			۳۳					
			۳۴					
			۳۵					
			۳۶					
			۳۷					
			۳۸					
			۳۹					
			۴۰					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	تاریخ انجام	موارد مستقل	موارد با راهنمایی	موارد مشاهده شده	امضاء مربی
۳	انجام معاینات دستگاه تناسلی شامل معاینه خارجی (ادامه) ۵۰ مورد	۱۰ مورد	۴۱					
			۴۲					
			۴۳					
			۴۴					
			۴۵					
			۴۶					
			۴۷					
			۴۸					
			۴۹					
			۵۰					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	نام و نام خانوادگی بیمار	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی
۴	مشاهده معاینه پستان	۲ مورد	۱					
			۲					
۵	انجام معاینه پستان	۱۰ مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	تاریخ انجام	موارد مستقل	موارد با راهنمایی	موارد مشاهده شده	امضاء مربی
۶	گذاردن اسپکولوم ۵۰ مورد	۲۰ مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					
			۱۱					
			۱۲					
			۱۳					
			۱۴					
			۱۵					
			۱۶					
			۱۷					
			۱۸					
			۱۹					
			۲۰					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	تاریخ انجام	موارد مستقل	موارد با راهنمایی	موارد مشاهده شده	امضاء مربی
۶	گذاردن اسپیکولوم (ادامه) ۵۰ مورد	۲۰ مورد	۲۱					
			۲۲					
			۲۳					
			۲۴					
			۲۵					
			۲۶					
			۲۷					
			۲۸					
			۲۹					
			۳۰					
			۳۱					
			۳۲					
			۳۳					
			۳۴					
			۳۵					
			۳۶					
			۳۷					
			۳۸					
			۳۹					
			۴۰					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	تاریخ انجام	موارد مستقل	موارد با راهنمایی	موارد مشاهده شده	امضاء مربی
۶	گذاردن اسپکولوم (ادامه) ۵۰ مورد	۱۰ مورد	۴۱					
			۴۲					
			۴۳					
			۴۴					
			۴۵					
			۴۶					
			۴۷					
			۴۸					
			۴۹					
			۵۰					
۷	مشاهده تهیه اسمیر از سلولهای سرویکس	۲ مورد	۱					
			۲					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	تاریخ انجام	موارد مستقل	موارد با راهنمایی	موارد مشاهده شده	امضاء مربی
۸	تهیه اسمیر از سلولهای سرویکس	۱۵ مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					
			۱۱					
			۱۲					
			۱۳					
			۱۴					
			۱۵					
۹	خواندن و تفسیر نتیجه اسمیر	۲ مورد	۱					
			۲					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	تاریخ انجام	موارد مستقل	موارد با راهنمایی	موارد مشاهده شده	امضاء مربی
۱۰	درخواست آزمایشات لازم ۲۰ مورد	۱۵ مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					
			۱۱					
			۱۲					
			۱۳					
			۱۴					
			۱۵					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	تاریخ انجام	موارد مستقل	موارد با راهنمایی	موارد مشاهده شده	امضاء مربی
۱۰	درخواست آزمایشات لازم (ادامه) ۲۰ مورد	۱۰ مورد	۱۶					
			۱۷					
			۱۸					
			۱۹					
			۲۰					
			۲۱					
			۲۲					
			۲۳					
			۲۴					
			۲۵					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	تاریخ انجام	موارد مستقل	موارد با راهنمایی	موارد مشاهده شده	امضاء مربی
۱۱	خواندن و تفسیر جواب آزمایشات	۱۵ مورد	۱					
			۲					
			۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					
			۱۱					
			۱۲					
			۱۳					
۱۴								
۱۵								

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	تاریخ انجام	موارد مستقل	موارد با راهنمایی	موارد مشاهده شده	امضاء مربی
۱۲	تشخیص سرویسیت و بیماری های سرویکس مورد ۱۵	۱۵ مورد	۱					
			۲					
			۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					
			۱۱					
			۱۲					
			۱۳					
۱۴								
۱۵								

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	تاریخ انجام	موارد مستقل	موارد با راهنمایی	موارد مشاهده شده	امضاء مربی
۱۲	تشخیص واژینیت و بیماری های واژن	۱۰ مورد	۱				
			۲				
			۳				
			۴				
			۵				
			۶				
			۷				
			۸				
			۹				
			۱۰				
۱۳	انجام معاینات دستگاه تناسلی داخلی (معاینه دو دستی)	*					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	تاریخ انجام	موارد مستقل	موارد با راهنمایی	موارد مشاهده شده	امضاء مربی
۱۴	تجویز درمان و نوشتن نسخه ۱۵مورد	۱۵ مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					
			۱۱					
			۱۲					
			۱۳					
			۱۴					
			۱۵					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	تاریخ انجام	موارد مستقل	موارد با راهنمایی	موارد مشاهده شده	امضاء مربی
۱۳	مشاهده و تشخیص بیماری های رحمی و خونریزی های رحمی	۱۰ مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					
۱۴	مشاهده و تشخیص بیماری های تخمدان							

							چک کاردکس دارویی (بخش زنان)	*
							مشاهده و تشخیص بیماری های التهابی لگن	۱۵
							مشاهده و تشخیص بیماری های نیوپلاستیک دستگاه تناسلی (شامل ولو، سرویکس، رحم، تخمدان و حاملگی مولار)	۱۶
							بررسی وضعیت باروری و ناباروری مددجویان	۱۷

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	تاریخ انجام	موارد مستقل	موارد با راهنمایی	موارد مشاهده شده	امضاء مربی
۱۸	دادن آموزش در ۲۵ مورد فوق	۱۵ مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					
			۱۱					
			۱۲					
			۱۳					
			۱۴					
			۱۵					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	تاریخ انجام	موارد مستقل	موارد با راهنمایی	موارد مشاهده شده	امضاء مربی
۱۹	دادن آموزش در ۲۵ مورد فوق (ادامه)	۱۰ مورد	۱۶					
			۱۷					
			۱۸					
			۱۹					
			۲۰					
			۲۱					
			۲۲					
			۲۳					
			۲۴					
			۲۵					
۱۹	ارائه مشاوره به مددجویان	۲ مورد	۱					
			۲					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	تاریخ انجام	موارد مستقل	موارد با راهنمایی	موارد مشاهده شده	امضاء مربی
۲۰	مشاهده، معاینه و پیگیری تومورهای پستان	نصف روز یا یک روز	۱					
			۲					
			۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					
			۱۱					
			۱۲					
			۱۳					
۱۴								
۱۵								

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	تاریخ انجام	موارد مستقل	موارد با راهنمایی	موارد مشاهده شده	امضاء مربی
۲۱	مشاهده اعمال جراحی زنان در اتاق عمل زنان یک روز	۲-۳ مورد	۱					
			۲					
			۳					
۲۲	مشاهده و پیگیری Case نازایی در درمانگاه نازایی یک روز	۳ مورد	۱					
			۲					
			۳					
۲۳	مشاهده Case غیر از سرویسیت و وازینیت ۲۵ مورد	۱۰ مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	تاریخ انجام	موارد مستقل	موارد با راهنمایی	موارد مشاهده شده	امضاء مربی
۲۴	مشاهده Case غیر از سرویسیت و وازینیت (ادامه) ۲۵ مورد	۱۵ مورد	۱۱					
			۱۲					
			۱۳					
			۱۴					
			۱۵					
			۱۶					
			۱۷					
			۱۸					
			۱۹					
			۲۰					
			۲۱					
			۲۲					
			۲۳					
			۲۴					
			۲۵					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	تاریخ انجام	موارد مستقل	موارد با راهنمایی	موارد مشاهده شده	امضاء مربی
۲۵	گرفتن شرح حال و انجام معاینات و تجویزات و درخواست آزمایشات و پیگیری لازم به غیر از سرویسیت و واژینیت(داخل همان ۵۰ مورد که در ابتدا گفتیم) یا ذکر نام Case ها تا بعد معلوم شود دانشجو چه Case هایی را آموزش دیده است؟ و نیز از هر Case چند مورد را انجام داده است(شامل انواع بیماریهای مقاربتی، عفونت دستگاه ادراری، بی اختیاری ادراری، PID، مول و GTN، حاملگی خارج رحمی، کانسرها و کیستها و توده های تخمدانی، میوم، بیماریهای پستان، دیسمنوره ها و PMS، خونریزیهای غیر طبیعی، آمنوره، ناباروری، مشکلات یائسگی، هیپرسونیسیم و ...)	۱۵ مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					
			۱۱					
			۱۲					
			۱۳					
			۱۴					
			۱۵					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	تاریخ انجام	موارد مستقل	موارد با راهنمایی	موارد مشاهده شده	امضاء مربی	
۲۶	گرفتن شرح حال و انجام معاینات و تجویزات و درخواست آزمایشات و پیگیری لازم به غیر از سرویسیت و واژینیت(داخل همان ۵۰ مورد که در ابتدا گفتیم) با ذکر نام Case ها تا بعد معلوم شود دانشجو چه Case هایی را آموزش دیده است؟ و نیز از هر Case چند مورد را انجام داده است(شامل انواع بیماریهای مقاربتی، عفونت دستگاه ادراری، بی اختیاری ادراری، PID، مول و GTN، حاملگی خارج رحمی، کانسر ها و کیستها و توده های تخمدانی، میوم، بیماریهای پستان، دیسمنوره ها و PMS، خونریزیهای غیر طبیعی، آمنوره، ناباروری، مشکلات یائسگی، هیپرسونیسیم و ...)	۱۰ مورد	۱۶						
			۱۷						
			۱۸						
			۱۹						
			۲۰						
			۲۱						
			۲۲						
			۲۳						
			۲۴	(ادامه) ۲۵ مورد					
			۲۵						

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	تاریخ انجام	موارد مستقل	موارد با راهنمایی	موارد مشاهده شده	امضاء مربی
۲۷	تهیه اسمیر مرطوب	۱۵ مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					
			۱۱					
			۱۲					
			۱۳					
			۱۴					
			۱۵					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	تاریخ انجام	موارد مستقل	موارد با راهنمایی	موارد مشاهده شده	امضاء مربی
۲۸	مشاهده نمونه برداری از سرویکس و بیوپسی آندومتر(پاپیل)	۱۵ مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					
			۱۱					
			۱۲					
			۱۳					
			۱۴					
			۱۵					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	تاریخ انجام	موارد مستقل	موارد با راهنمایی	موارد مشاهده شده	امضاء مربی
۲۹	کشیدن بخیه	۲ مورد	۱					
			۲					
۳۰	انجام PCT و دیدن آن زیر میکروسکوپ	۱ مورد	۱					
۳۱	مشاهده و کمک به هیسترو سالپنگو گرافی، هیستروسکوپی، کولیوسکوپی، لاپاراسکوپی، کوتر و کرایو، دیلاتاسیون و کورتاژ سرویکس و آندومتر	۱ مورد	۱					
۳۲	مشاهده انجام کولیوسکوپی	۱ مورد	۱					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	تاریخ انجام	موارد مستقل	موارد با راهنمایی	موارد مشاهده شده	امضاء مربی	
	تشخیص روش های درمان دادن آموزش به بیمار در Case های مختلف ۲۵ مورد	۱۵ مورد	۱						
			۲						
			۳						
			۴						
			۵						
			۶						
			۷						
			۸						
			۹						
			۱۰						
			۱۱						
			۱۲						
			۱۳						
			۱۴						
			۱۵						

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	تاریخ انجام	موارد مستقل	موارد با راهنمایی	موارد مشاهده شده	امضاء مربی
۳۴	مشاهده نتایج یافته های تصویر برداری (ماموگرافی ، سونوگرافی ، سی تی اسکن ، ام آر آی و هیستروسالپینگوگرافی)	۱۰ مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	تاریخ انجام	موارد مستقل	موارد با راهنمایی	موارد مشاهده شده	امضاء مربی
۳۵	نوشتن نسخه	حداقل Case ۶ مختلف	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
۳۶	آموزش معاینه پستان به بیمار	۲ مورد	۱					
			۲					
۳۷	تفسیر نتیجه آزمایش آنالیز سمن (منی)	۱ مورد	۱					
۳۸	آموزش در خصوص پیگیری بیماران	۱ مورد	۱					

۲۹- شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی و مطالعه مباحث نظری که مربی تعیین کرده است

ردیف	عنوان جلسه	تاریخ	محل	تأیید مسئول
۱				
۲				
۳				
۴				
۵				

کارآموزی در عرصه زایمان طبیعی و غیرطبیعی ۲ (کد درس ۷۷)

تعداد واحد: ۲/۵

ساعات کارآموزی: ۲۵۵ ساعت

هدف کلی درس:

رسیدن به مهارت اداره لیبر و انجام زایمان و نیز مراقبتهای بعد از زایمان در موارد طبیعی و موارد Case در بخش های زایمان بیمارستان های آموزشی

شرح درس:

این درس به دانشجویان کمک می کند تا مهارت علمی و عملی لازم را در مهارت اداره لیبر و انجام زایمان و نیز مراقبتهای بعد از زایمان در موارد طبیعی و موارد Case بدست آورند.

رئوس مطالب:

دانشجویان باید عهده دار کلیه مراقبتهای و اداره لیبر و انجام زایمان و نیز مراقبتهای بعد از زایمان در موارد طبیعی و موارد Case شوند.

فهرست فعالیت های دانشجویان مامایی در کارآموزی در عرصه زایمان طبیعی و غیرطبیعی ۲ (کد درس ۷۷)

توجه: نیمی تا دو سوم از موارد زیر باید در Case هایی مانند دیابت، پره اکلامپسی، پارگی زودرس کیسه آب، دکولمان و پرویا، Post date/Post term، قلبی، دوقولویی، بریچ، جنین مرده، IUGR، زایمان زودرس، واکيوم و ... باشد و نام هر مورد خاص در شرح خلاصه ای که دانشجو برای هر فرد می نویسد ثبت گردد تا بعد مشخص شود که هر دانشجو آیا همه Case ها را آموزش دیده است؟ و نیز از هر Case چند مورد را انجام داده است.

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	نام و نام خانوادگی بیمار	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی
۱	گرفتن شرح حال، معاینات فیزیکی و لئوپلد و گرفتن علائم حیاتی ۵۰ مورد	۱۰ مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	نام و نام خانوادگی بیمار	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی
۱	گرفتن شرح حال، معاینات فیزیکی و لئوپلد و گرفتن علائم حیاتی (ادامه) ۵۰ مورد	۲۰ مورد	۲۱					
			۲۲					
			۲۳					
			۲۴					
			۲۵					
			۲۶					
			۲۷					
			۲۸					
			۲۹					
			۳۰					
			۳۱					
			۳۲					
			۳۳					
			۳۴					
			۳۵					
			۳۶					
			۳۷					
			۳۸					
			۳۹					
			۴۰					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	نام و نام خانوادگی مادر	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی
			۴۱					
			۴۲					
			۴۳					
			۴۴					
			۴۵					
			۴۶					
			۴۷					
			۴۸					
			۴۹					
		۲۰ مورد	۵۰					
			۵۱					
			۵۲					
			۵۳					
			۵۴					
			۵۵					
			۵۶					
			۵۷					
			۵۸					
			۵۹					
			۶۰					

گرفتن شرح حال، معاینات فیزیکی و
لئوپلد و گرفتن علائم حیاتی

(ادامه) ۵۰ مورد

۱

کیفیت انجام	نحوه ی انجام												ردیف	حداقل تعداد	نام فعالیت	ردیف	
	تاریخ:																تاریخ:
														۱	۱۰۰ مورد	کنترل FHR شامل: پیدا کردن محل صحیح کنترل نبض جنین با نبض مادر کنترل یک دقیقه کامل کنترل لازم بلافاصله بعد از کنترکشن و شمارش و ثبت و بکارگیری مانیتورینگ داخلی و خارجی	۲
														۲			
														۳			
														۴			
														۵			
														۶			
														۷			
														۸			
														۹			
														۱۰			

کیفیت انجام	نحوه ی انجام												ردیف	حداقل تعداد	نام فعالیت	ردیف							
	تاریخ:																تاریخ:						
															۱۱	۱۰۰ مورد	کنترل FHR شامل: پیدا کردن محل صحیح کنترل نبض جنین با نبض مادر کنترل یک دقیقه کامل کنترل لازم بلافاصله بعد از کنتراکشن و شمارش و ثبت و بکارگیری مانیتورینگ داخلی و خارجی	۲					
															۱۲								
															۱۳								
															۱۴								
															۱۵								
															۱۶								
															۱۷								
															۱۸								
															۱۹								
															۲۰								

کیفیت انجام	نحوه ی انجام													ردیف	حداقل تعداد	نام فعالیت	ردیف		
	تاریخ:																	تاریخ:	
																۲۱	۵۰ مورد	کنترل FHR شامل: پیدا کردن محل صحیح کنترل نبض جنین با نبض مادر کنترل یک دقیقه کامل کنترل لازم بلافاصله بعد از کنترل کشن و شمارش و ثبت و بکارگیری مانیتورینگ داخلی و خارجی (ادامه) ۲۵۰ مورد	۲
																۲۲			
																۲۳			
																۲۴			
																۲۵			

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	نام و نام خانوادگی مادر	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی
			۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					
			۱۱					
			۱۲					
			۱۳					
			۱۴					
			۱۵					
			۱۶					
			۱۷					
			۱۸					
			۱۹					
			۲۰					

۲۰ مورد

توشه واژینال:
دیپلاتاسیون
افاسمان
استیشن
احیانا پوزیشن
موقعیت سرویکس
وضعیت کیسه آب و تا حدی
معاینه لگن

۳۰-۵۰ بار

۳

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	نام و نام خانوادگی مادر	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی
			۲۱					
			۲۲					
			۲۳					
			۲۴					
			۲۵					
			۲۶					
			۲۷					
			۲۸					
			۲۹					
			۳۰					
		۲۰ مورد	۳۱					
			۳۲					
			۳۳					
			۳۴					
			۳۵					
			۳۶					
			۳۷					
			۳۸					
			۳۹					
			۴۰					

توشه واژینال:
دیلاتاسیون
افاسمان
استیشن
احیانا پوزیشن
موقعیت سرویکس
وضعیت کیسه آب و تا
حدی معاینه لگن
(ادامه) ۳۰-۵۰ بار

۳

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	نام و نام خانوادگی مادر	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی
			۴۱					
			۴۲					
			۴۳					
			۴۴					
			۴۵					
		۱۰ مورد	۴۶					
			۴۷					
			۴۸					
			۴۹					
			۵۰					

توشه واژینال:
دیلاتاسیون
افاسمان
استیشن
احیانا پوزیشن
موقعیت سرویکس
وضعیت کیسه آب و تا
حدی معاینه لگن
(ادامه) ۳۰-۵۰ بار

۳

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	نام و نام خانوادگی مادر	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی
۴	معاینه لازم و تصمیم در بستری کردن زائو در لیبر	۸ مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
۵	آماده کردن زائوی بستری شده برای استقرار در اتاق لیبر (لباس، تخت، توصیه به تخلیه مثانه، گرفتن رگ و وصل سرم در صورت لزوم و خونگیری و توضیحات لازم به زائو) ۳۰ مورد	۱۰ مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	نام و نام خانوادگی مادر	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی
۵	آماده کردن زائوی بستری شده برای استقرار در اتاق لیبر (لباس، تخت، توصیه به تخلیه مثانه، گرفتن رگ و وصل سرم در صورت لزوم و خونگیری و توضیحات لازم به زائو) (ادامه) ۳۰ مورد	۲۰ مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					
			۱۱					
			۱۲					
			۱۳					
			۱۴					
			۱۵					
			۱۶					
			۱۷					
			۱۸					
			۱۹					
			۲۰					

ردیف	نام فعالیت	تعداد	حدافل	رویه	نام و نام خانوادگی مادر	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی		
۶	<p>اداره و کنترل لیبر بطور کامل شامل: کنترل صدای قلب کنترل انقباضات رحمی تغذیه، پوزیشن، برقراری ارتباط اعتماد آمیز و آموزشهای لازم و حمایت عاطفی از زائو معاینه واژینال، توجه به تخلیه مثانه، کمک به تسکین درد، تجویز دارو و مایع درمانی لازم در موارد نیاز، پاسخ به سوالات زائو یا همراه او</p> <p>۵۰ مورد</p>	۲۰	۲۰ مورد	۱							
				۲							
				۳							
				۴							
				۵							
				۶							
				۷							
				۸							
				۹							
				۱۰							
				۱۱							
				۱۲							
				۱۳							
				۱۴							
				۱۵							
				۱۶							
				۱۷							
				۱۸							
				۱۹							
				۲۰							

ردیف	نام فعالیت	تعداد	حداقل	ردیف	نام و نام خانوادگی مادر	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی		
۶	<p>اداره و کنترل لیبر بطور کامل شامل: کنترل صدای قلب کنترل انقباضات رحمی تغذیه، پوزیشن، برقراری ارتباط اعتماد آمیز و آموزشهای لازم و حمایت عاطفی از زائو معاینه واژینال، توجه به تخلیه مثانه، کمک به تسکین درد، تجویز دارو و مایع درمانی لازم در موارد نیاز، پاسخ به سوالات زائو یا همراه او</p> <p>(ادامه) ۵۰ مورد</p>	۲	<p>(هر مورد حداقل ۲ ساعت که ۱۲-۱۰ مورد آن ایندکشن باشد) ۲۰ مورد</p>	۲۱							
				۲۲							
				۲۳							
				۲۴							
				۲۵							
				۲۶							
				۲۷							
				۲۸							
				۲۹							
				۳۰							
				۳۱							
				۳۲							
				۳۳							
				۳۴							
				۳۵							
				۳۶							
				۳۷							
				۳۸							
				۳۹							
				۴۰							

ردیف	نام فعالیت	تعداد	حداقل	روز	نام و نام خانوادگی مادر	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی
۶	<p>اداره و کنترل لیبر بطور کامل شامل: کنترل صدای قلب کنترل انقباضات رحمی تغذیه، پوزیشن، برقراری ارتباط اعتماد آمیز و آموزشهای لازم و حمایت عاطفی از زائو معاینه واژینال، توجه به تخلیه مثانه، کمک به تسکین درد، تجویز دارو و مایع درمانی لازم در موارد نیاز، پاسخ به سوالات زائو یا همراه او</p> <p>(ادامه) ۵۰ مورد</p>	۱۰ مورد	۲ ساعت که ۱۰-۱۲ مورد آن ایندکشن باشد)	۴۱					
				۴۲					
				۴۳					
				۴۴					
				۴۵					
				۴۶					
				۴۷					
				۴۸					
				۴۹					
				۵۰					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	نام و نام خانوادگی مادر	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی
۷	انجام آمیوتومی با رعایت تمامی شرایط لازم	۵ مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
۸	تشخیص زمان زایمان و انتقال به موقع زائو به اتاق زایمان ۱۰-۲۰ مورد	۵ مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	نام و نام خانوادگی مادر	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی
۸	تشخیص زمان زایمان و انتقال به موقع زائو به اتاق زایمان (ادامه) ۲۰-۱۰ مورد	۱۵ مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					
			۱۱					
			۱۲					
			۱۳					
			۱۴					
			۱۵					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	نام و نام خانوادگی مادر	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی
			۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
		۱۰-۲۰	۱۰					
		مورد	۱۱					
			۱۲					
			۱۳					
			۱۴					
			۱۵					
			۱۶					
			۱۷					
			۱۸					
			۱۹					
			۲۰					

پوشیدن صحیح گان و دستکش و استفاده صحیح از وسایل و بازکردن صحیح پک و فراهم کردن وسایل مورد نیاز با بکارگیری اصول صحیح استریلیتی

۹

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	نام و نام خانوادگی مادر	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی
۱۰	انجام صحیح پرپ و درب پرینه	۱۰-۲۰ مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					
			۱۱					
			۱۲					
			۱۳					
			۱۴					
			۱۵					
			۱۶					
			۱۷					
			۱۸					
			۱۹					
			۲۰					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	نام و نام خانوادگی مادر	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی
۱۱	انجام صحیح بیحسی اپی زیوتومی	۱۰ مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					
	انجام صحیح بیحسی پودندال	۱ مورد	۱					
	کمک به بیحسی اپیدورال	۱ مورد	۱					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	نام و نام خانوادگی مادر	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی
۱۲	تشخیص نیاز و انجام اپی زیوتومی	۱۰ مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					
۱۳	ترمیم اپی زیوتومی	۱۰ مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	نام و نام خانوادگی مادر	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی
۱۴	ترمیم پارگی	۵ مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
۱۵	مشاهده Case های دیگر که تا کنون مشاهده نکرده اید	۵-۱۰ مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	نام و نام خانوادگی مادر	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی
۱	کمک به انجام زایمان	۵-۱۰ مورد					
۲							
۳							
۴							
۵							
۶							
۷							
۸							
۹							
۱۰							

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	نام و نام خانوادگی مادر	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی
			۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					
		۱۰-۲۰ مورد	۱۱					
			۱۲					
			۱۳					
			۱۴					
			۱۵					
			۱۶					
			۱۷					
			۱۸					
			۱۹					
			۲۰					
	انجام زایمان بطور کامل		۱۷					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	نام و نام خانوادگی مادر	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی
			۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
		۱۰-۲۰	۱۰					
		مورد	۱۱					
			۱۲					
			۱۳					
			۱۴					
			۱۵					
			۱۶					
			۱۷					
			۱۸					
			۱۹					
			۲۰					

رسیدگی به وضعیت نوزاد
بلافاصله بعد از زایمان شامل:
باز کردن راه هوایی
جلوگیری از هیپوترمی
تحریک برای تنفس بهتر و
دادن اپگار دقیق ۱ و ۵

۱۸

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	نام و نام خانوادگی مادر	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی
			۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					
		۱۰-۲۰ مورد	۱۱					
			۱۲					
			۱۳					
			۱۴					
			۱۵					
			۱۶					
			۱۷					
			۱۸					
			۱۹					
			۲۰					

کلامپ بند ناف و معاینه
فیزیکی نوزاد و تزریق
ویتامین K و نظارت بر
دستبند و گرفتن اثر پای
نوزاد

۱۹

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	نام و نام خانوادگی مادر	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی
۲۰	کمک به ترمیم اپی زیوتومی یا پارگی با توجهات و مراقبتهای ضروری قبل و حین و بعد از ترمیم(برای دانشجوی همکلاسی خود)	۳ مورد	۱					
			۲					
			۳					
۲۱	انجام صحیح زایمان جفت و معاینه کامل آن ۱۰-۲۰ مورد	۱۰ مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	نام و نام خانوادگی مادر	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی
۲۱	انجام صحیح زایمان جفت و معاینه کامل آن (ادامه) ۱۰-۲۰ مورد	۱۰ مورد	۱۱					
			۱۲					
			۱۳					
			۱۴					
			۱۵					
			۱۶					
			۱۷					
			۱۸					
			۱۹					
			۲۰					
۲۲	خروج دستی جفت و بررسی داخل رحم در مرحله چهارم	۱ مورد	۱					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	نام و نام خانوادگی مادر	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی
			۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
		۱۰-۲۰	۱۰					
		مورد	۱۱					
			۱۲					
			۱۳					
			۱۴					
			۱۵					
			۱۶					
			۱۷					
			۱۸					
			۱۹					
			۲۰					

دفع صحیح وسایل مصرفی آلوده
و جمع آوری درست وسایل غیر
مصرفی در محلهای مربوطه
پس از زایمان

۲۳

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	نام و نام خانوادگی مادر	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی
			۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
		۱۰-۲۰	۱۰					
		مورد	۱۱					
			۱۲					
			۱۳					
			۱۴					
			۱۵					
			۱۶					
			۱۷					
			۱۸					
			۱۹					
			۲۰					

برقراری bonding و attachment بین مادر و نوزاد پس از زایمان

۲۴

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	نام و نام خانوادگی مادر	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی
			۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					
		۱۰-۲۰ مورد	۱۱					
			۱۲					
			۱۳					
			۱۴					
			۱۵					
			۱۶					
			۱۷					
			۱۸					
			۱۹					
			۲۰					

برقراری وسایل راحتی زائو و انجام کنترل های مرحله چهارم شامل:
(کنترل خونریزی، ارتفاع و قوام رحم، علائم حیاتی، هشیاری زائو هر ربع ساعت تا ۱ ساعت پس از زایمان و ثبت درست و گزارش آن به مربی مامای بخش

۲۵

امضاء مربی	کیفیت انجام	نحوه ی انجام	تاریخ انجام	نام و نام خانوادگی مادر	ردیف	حداقل تعداد	نام فعالیت	ردیف
					۱	۲۰-۱۰ مورد	<p>دادن آموزش های کامل بعد از زایمان قبل از انتقال مادر به بخش بعد از زایمان شامل:</p> <p>مراقبت از خود و بهداشت فردی، حمام، مراقبت از زخم، لوشیا، تغذیه، بهداشت در دفع مدفوع ادرار، علائم خطر در مادر و نیاز به مراجعه فوری، نحوه شیردهی، واکسیناسیون، دفع مدفوع و ادرار نوزاد، دیگر مراقبتهای نوزاد، علائم خطر نوزاد، آزمایشات لازم برای غربالگری بیماریهای منجر به عقب افتادگی نوزاد، نزدیکی جنسی و تنظیم خانواده و بازگشت قاعدگی و نیز احتمال بارداری مجدد و زمان و مکان مراجعات بعدی</p>	۲۶
				۲				
				۳				
				۴				
				۵				
				۶				
				۷				
				۸				
				۹				
				۱۰				
				۱۱				
				۱۲				
				۱۳				
				۱۴				
				۱۵				
				۱۶				
				۱۷				
				۱۸				
				۱۹				
				۲۰				
				۱	۲ مورد	مشاوره با زن و شوهر		
				۲				

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	نام و نام خانوادگی مادر	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی
۲۷	مشاهده سقط، کورتاژ و سزارین و کمک به مراقبتهای مادر و نوزاد بعد از آن		۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
۲۸	ترخیص مادر با انجام معاینات لازم و دادن آموزشهای حین ترخیص در مورد خود و نوزاد ۳ مورد طبیعی ۳ مورد Case	۵ مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					

۲۹- شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی و مطالعه مباحث نظری که مربی تعیین کرده است

ردیف	عنوان جلسه	تاریخ	محل	تأیید مسئول
۱				
۲				
۳				
۴				
۵				

کارآموزی در عرصه بهداشت باروری، مادر و کودک و تنظیم خانواده (کد درس ۷۹)

تعداد واحد: ۲

ساعات کارآموزی: ۱۰۲ ساعت

هدف کلی درس:

رسیدن مهارت در ارائه خدمات بهداشت باروری، مادر و کودک و تنظیم خانواده و خدمات بهداشت جامعه مربوطه را که جزء وظایف اصلی ماماهاست. همچنین تشخیص مشکلات موجود در مورد این خدمات و نیز ارائه راه حل برای آنها

شرح درس:

این درس به دانشجویان مامایی کمک می نماید که خدمات مامایی مربوط به بهداشت باروری، مادر و کودک و تنظیم خانواده و خدمات بهداشت جامعه مربوطه را بنحو صحیح و با مهارت لازم انجام دهند. همچنین مشکلات موجود در مورد ارائه این خدمات را تشخیص داده و راه حلهای لازم را برای رفع آنها ارائه نمایند.

رئوس مطالب:

انجام خدمات مربوطه به بهداشت باروری، مادر و کودک و تنظیم خانواده و نیز خدمات بهداشت جامعه مربوط به حرفه مامایی در محلهای ستادی و نیز مراکز بهداشتی و درمانی شهری و نیز روستایی و مراکزی از اجتماع که زنان در آن مراکز حضور دارند یا به تحصیل و اشتغال می پردازند به همراه انجام یک پروژه حل مشکل.

فهرست فعالیت های دانشجویان مامایی در کارآموزی در عرصه بهداشت باروری، مادر و کودک و تنظیم خانواده (کد درس ۷۹)

بمثن تنظیم خانواده

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	تاریخ انجام	موارد مستقل	موارد با راهنمایی	موارد مشاهده شده	امضاء مربی
۱	تشکیل پرونده برای مراجعه کنندگان جدید	۶ مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
۲	معاینه فیزیکی مراجعه کنندگان	۴ مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
۳	انجام اسمیر دهانه رحم	۳ مورد	۱					
			۲					
			۳					
۴	خواندن جواب اسمیر و تفسیر آن	۳ مورد	۱					
			۲					
			۳					
۵	انجام معاینه کلینیکی پستان	۳ مورد						
۶	آموزش SBE به زنان	۳ مورد						

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	تاریخ انجام	موارد مستقل	موارد با راهنمایی	موارد مشاهده شده	امضاء مربی
۷	آموزش تمرین kegel به زنان (۵ مورد)	۳مورد						
۸	مشاهده و انجام مشاوره تنظیم خانواده	۱ مورد	۱					
۹	ارائه انواع روش مناسب تنظیم خانواده به مددجویان با انجام معاینات و درخواست آزمایشات لازم	۵ مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
۱۰	گذاردن آی یودی(در مرکز بهداشت یا اتاق پراتیک)	۳مورد	۱					
			۲					
			۳					
۱۱	خارج کردن آی یودی(در مرکز بهداشت یا اتاق پراتیک)	۳مورد	۱					
			۲					
			۳					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	تاریخ انجام	موارد مستقل	موارد با راهنمایی	موارد مشاهده شده	امضاء مربی
۱۲	مشاوره فرزندآوری خصوصا جهت زوجین بدون فرزند و مادران تک فرزند	۵ مورد					
۱۳	تشخیص صحیح واژینیت و درمان آن	۲ مورد					
۱۴	تهیه پمفلت، بوکلت یا پوستر آموزشی در تنظیم خانواده	۱ مورد					

بخش واکسیناسیون

امضاء مربی	موارد مشاهده شده	موارد با راهنمایی	موارد مستقل	تاریخ انجام	ردیف	حداقل تعداد	نام فعالیت	ردیف
					۱	۱ مورد	بکارگیری زنجیره سرد در استفاده از واکسن ها	۱۵
					۱	۱ مورد	بکارگیری اصول اسپتیک بهنگام انجام واکسیناسیون	۱۶
					۱	۱ مورد	بکارگیری شیوه صحیح تجویز و تزریقی انواع واکسن	۱۷

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	تاریخ انجام	موارد مستقل	موارد با راهنمایی	موارد مشاهده شده	امضاء مربی
۱۸	تجویز و تزریق ۱۸ مورد واکسن برای کودکان	از هر نوع واکسن حداقل ۲ مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					
			۱۱					
			۱۲					
			۱۳					
			۱۴					
			۱۵					
			۱۶					
			۱۷					
			۱۸					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	تاریخ انجام	موارد مستقل	موارد با راهنمایی	موارد مشاهده شده	امضاء مربی
۱۹	تجویز و تزریق واکسن کزاز برای مادر باردار	۲ مورد	۱					
			۲					
۲۰	برنامه ریزی واکسیناسیون براساس فواصل و نوع واکسن برای کودکی مکه برنامه واکسیناسیون خود را درست و به موقع آغاز کرده است	۲ مورد	۱					
			۲					
۲۱	برنامه ریزی واکسیناسیون براساس فواصل و نوع واکسن برای کودکی مکه برنامه واکسیناسیون خود را درست و به موقع آغاز نکرده است	۲ مورد	۱					
			۲					
۲۲	تشخیص موارد منع انجام واکسیناسیون		۱					
۲۳	تشخیص و اجرای صحیح تفاوت در تجویز مقدار و نوع واکسن در کودکان و بزرگسالان		۲					

بخش مراقبت از کودکان زیر ۵ سال

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	تاریخ انجام	موارد مستقل	موارد با راهنمایی	موارد مشاهده شده	امضاء مربی
۲۱	تشکیل پرونده برای مراجعین جدید	۳ مورد	۱					
			۲					
			۳					
۲۲	توزین وزن و اندازه گیری قد و دور سر کودکان بنحو صحیح	۱۰ مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	تاریخ انجام	موارد مستقل	موارد با راهنمایی	موارد مشاهده شده	امضاء مربی
۲۳	ترسیم درست منحنی رشد در کارت مخصوص	۱۰ مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					
۲۴	تفسیر منحنی رشد وزن، قد و دور سر	۱۰ مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	تاریخ انجام	موارد مستقل	موارد با راهنمایی	موارد مشاهده شده	امضاء مربی
۲۵	برنامه ریزی برای فواصل مراجعه برای پیش رشد							
۲۶	تشخیص انحرافات از رشد مناسب و پیگیری علت آن با انجام مصاحبه با مادر و دادن توصیه های لازم و احياناً ارجاع لازم به پزشک	۲ مورد	۱					
			۲					
۲۷	آموزش ومشاوره شیردهی صحیح از پستان به مادر (بعلاوه تکنیک های دوشیدن شسیر، ماساژ پستان و پوزیشن های شیردهی)	۳ مورد	۱					
			۲					
			۳					
۲۸	آموزش تغذیه تکمیلی تا یکسالگی (۲ مورد) تا دو سالگی	۲ مورد تا یکسالگی	۱					
			۲					
			۱					
			۲					
۲۹	آموزش تغذیه با شیر کمکی	۱ مورد	۱					
۳۰	آموزش تغذیه صحیح کودک بالای دو سال	۲ مورد بالای ۲ سال	۱					
			۲					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	تاریخ انجام	موارد مستقل	موارد با راهنمایی	موارد مشاهده شده	امضاء مربی
۳۱	تشخیص، انجام برنامه مراقبتی و آموزش در مورد اسهال بیماری تنفسی برفک افت قند خون تب	هر کدام ۱ مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
۳۲	آموزش نحوه از شیر گرفتن صحیح کودک (۲ مورد)	۳مورد	۱					
			۲					
			۳					
۳۳	بررسی تکامل کودک و نحوه نمره دهی و تفسیر ASQ (۲ مورد)	۳مورد	۱					
			۲					
			۳					
۳۴	آموزش پیشگیری از حوادث	۳مورد	۱					
			۲					
			۳					

بخش مراقبت از مادر باردار

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	تاریخ انجام	موارد مستقل	موارد با راهنمایی	موارد مشاهده شده	امضاء مربی
۳۱	تشکیل پرونده برای مراجعه کنندگان جدید	۲ مورد	۱					
			۲					
۳۲	اندازه گیری قد و وزن و فشار خون	۵ مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
۳۳	انجام معاینات فیزیکی و لئوپلد	۵ مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					

					۵			
ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	تاریخ انجام	موارد مستقل	موارد با راهنمایی	موارد مشاهده شده	امضاء مربی
۳۴	کنترل صدای قلب جنین و علائم حیاتی مادر	۵ مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
۳۵	درخواست انجام آزمایشات روتین بارداری	۵ مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
۳۶	انجام آموزش به مادر باردار در مورد مراقبت از خود در موضوعات مختلف:	۲ مورد	۱					

					۲	تغذیه، خواب، استراحت و بهداشت فردی و روابط جنسی، علائم خطر و تمرینات و ورزشهای بارداری و ..
--	--	--	--	--	---	---

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	تاریخ انجام	موارد مستقل	موارد با راهنمایی	موارد مشاهده شده	امضاء مربی
۳۷	انجام آموزش گروهی برای مادران باردار با موضوعات مربوط به آموزشهای دوران بارداری	۱-۲ مورد	۱					
			۲					
۳۸	توجه و معاینه در مورد بهداشت دهان و دندان زن باردار و ارجاع به دندانپزشک در موارد لازم	۲ مورد	۱					
			۲					
۳۹	راهنمایی درمورد انجام واکسیناسیون کزاز	۲ مورد	۱					
			۲					
۴۰	معاینه پستان و بررسی آن جهت آمادگی برای شیردهی	۱ مورد	۱					

					۱	۱-۲ مورد	غربالگری مادران پرخطر و ارجاع به پزشک متخصص یا بیمارستان	۴۱
					۲			

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	تاریخ انجام	موارد مستقل	موارد با راهنمایی	موارد مشاهده شده	امضاء مربی
۴۲	درخواست انجام سونوگرافی	۱-۲ مورد	۱					
			۲					
۴۳	تشخیص حاملگیهای پرخطر و آموزش موارد خطر	۱ مورد	۱					
۴۴	شرکت در کلاسهای آمادگی برای زایمان و مشارکت در آموزش مادران	۱ مورد	۱					
۴۵	برنامه ریزی برای فواصل مراجعه	۵ مورد	۱					

					۲			
					۳			
					۴			
					۵			

۶۰- شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی و مطالعه مباحث نظری که مربی تعیین کرده است

ردیف	عنوان جلسه	تاریخ	محل	تأیید مسئول
۱				
۲				
۳				
۴				
۵				

کارآموزی در عرصه نوزادان نیازمند مراقبتهای ویژه (کد درس ۸۰)

تعداد واحد: ۱

ساعات کارآموزی: ۵۱ ساعت

هدف کلی درس:

ایجاد مهارت در دانشجویان بمنظور ارائه مراقبتهای لازم در خصوص انواع مشکلات و بیماریهای نوزادان بستری در بخش نوزادان و بخش مراقبتهای ویژه نوزادان

شرح درس:

این درس به دانشجویان مامایی کمک می کند تا بتوانند موارد غیر طبیعی در نوزادان را تشخیص دهند و همچنین مراقبتهای لازم از نوزادان بیمار و پرخطر را در بخش های مربوطه انجام دهند.

رئوس مطالب:

انجام مراقبتهای لازم از نوزادان پر خطر و بیمار در بخش نوزادان و NICU (NICU ۶-۳ روز بسته به امکانات موجود)

فهرست فعالیت های دانشجویان مامایی در کارآموزی در عرصه نوزادان نیازمند مراقبت های ویژه (کد درس ۸۰)

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	تاریخ انجام	موارد مستقل	موارد با راهنمایی	موارد مشاهده شده	امضاء مربی
۱	معاینه فیزیکی نوزاد از لحاظ بررسی سلامت: معاینه سر و گردن و فونتanelها، صورت، قفسه سینه، قلب و ریه، شکم، ستون فقرات، رنگ، مفصل لگن، و تست باینسکی، دستگاه تناسلی، تستهای تعیین سن جنین، رفلکسها و تستهای عصبی	۱۰ مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					
۲	شرح حال نوزاد از والدین	*	*					
۳	آموزش شیردهی از پستان	۲ مورد	۱					
			۲					
۴	شستشوی معده نوزاد با گذاردن کانتیر معده (نرسری)	۱ مورد	۱					
۵	گاواژ با گذاردن کانتیر معده	۱ مورد	۱					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	تاریخ انجام	موارد مستقل	موارد با راهنمایی	موارد مشاهده شده	امضاء مربی
۶	لاواژ با گذاردن کانتیر معده	۱ مورد	۱					
۷	اندازه گیری وزن	۳ مورد	۱					
			۲					
			۳					
۸	ثبت و کنترل علائم حیاتی نوزاد	*	*					
۹	حمام، پوشاندن لباس و گرم نگهداری نوزاد(نرسری)	۲ مورد	۱					
			۲					
۱۰	مراقبت از نوزاد سالم	۳ مورد	۱					
			۲					
			۳					
۱۱	مراقبت از نوزاد نارس	۲ مورد	۱					
			۲					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	تاریخ انجام	موارد مستقل	موارد با راهنمایی	موارد مشاهده شده	امضاء مربی
۱۲	مراقبت از نوزاد در انکوباتور	۳ مورد	۱					
			۲					
			۳					
۱۳	مراقبت نوزاد با فتوتراپی	*						
۱۴	مراقبت از نوزاد تحت درمان با فتوتراپی	*						
۱۵	مراقبت از نوزاد پرخطر (RDS) و زردی و سپسیس و تشنج)	۲ مورد	۴					
			۵					
۱۶	محاسبه دارویی و اجرای تجویز پزشک	۳ مورد	۶					
			۷					
			۸					
۱۷	تهیه سرم و الکترولیت ها بر اساس دستور پزشک	۱ مورد	۹					
۱۸	بررسی خط وریدی (Iv.line) از نظر باز بودن راه وریدی و عوارض احتمالی..	*						
۱۹	تنظیم جذب و دفع مایعات و گزارش موارد غیر طبیعی	*						

امضاء مربی	موارد مشاهده شده	موارد با راهنمایی	موارد مستقل	تاریخ انجام	رتبه	حداقل تعداد	نام فعالیت	رتبه
					۱	۱۰ مورد	انجام اندازه گیری های آنتروپومتریک	۲۰
					۲			
					۳			
					۴			
					۵			
					۶			
					۷			
					۸			
					۹			
					۱۰			

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	تاریخ انجام	موارد مستقل	موارد با راهنمایی	موارد مشاهده شده	امضاء مربی
۲۱	آموزش به مادر در مورد نحوه دارو دادن به نوزاد	۱ مورد	۱					
۲۲	کار و انجام مراقبت ها در NICU	*	*					
۲۳	انجام معاینه ترخیص نوزاد(نرسری)	۱ مورد	۱					
۲۴	آموزش واکسیناسیون، تغذیه و مراقبتهای نوزاد، رشد نوزاد، ادرار و مدفوع و گریه نوزاد، تعویض لباس و کهنه، علائم خطر نوزاد، آزمایشات لازم، مراقبت از بند ناف، تب و تشنج و ...	۲ مورد	۱					
			۲					
۲۵	تهیه یک پمفلت آموزشی	فردی یا گروهی						
۲۶	آشنایی با وسایل احیای نوزاد	۱ مورد	۱					
۲۷	طرز کار با انکوباتور و مراقبت از دستگاه	۱ مورد	۱					
۲۸	طرز کار با دستگاه فتوتراپی	۱ مورد	۱					
۲۹	مشاهده و کمک به تعویض خون							

۳۰- شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی و مطالعه مباحث نظری که مربی تعیین کرده است

ردیف	عنوان جلسه	تاریخ	محل	تأیید مسئول
۱				
۲				
۳				
۴				
۵				

کارآموزی در عرصه داخلی جراحی در بارداری (کد درس ۸۱)

تعداد واحد: ۱

ساعات کار آموزشی: ۵۱ ساعت

هدف کلی درس:

ایجاد مهارت در دانشجو برای تشخیص بیماریهای داخلی و جراحی در مادران باردار و نحوه اداره و درمان آنها و همچنین عوارض احتمالی این بیماریها بر مادر باردار و جنین و نحوه پیشگیری و کاهش این عوارض و نیز آموزش و مشاوره های لازم برای بیماران مربوطه.

شرح درس:

انجام معاینات، بررسی سیر تشخیص و درمان و نیز انجام مراقبتها، آموزش و مشاوره لازم در مادران باردار دچار بیماریها و مشکلات داخلی و جراحی

رئوس مطالب:

این درس به دانشجویان مامایی کمک می کند تا با علل، نحوه تشخیص و درمان و عوارض بیماریهای داخلی و جراحی همراه با بارداری آشنا شوند و بتوانند مراقبتهای بارداری لازم در مورد این بیماران را در دوران بارداری انجام دهند و موارد ارجاع را تشخیص داده و ارجاع لازم را به متخصصین و مراکز مربوطه انجام دهند و پیگیریها و آموزشها و مشاوره های مورد نیاز را انجام دهند.

فهرست فعالیت های دانشجویان مامایی در کارآموزی در عرصه داخلی جراحی در بارداری (کد درس ۸۱)

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	تاریخ انجام	موارد مستقل	موارد با راهنمایی	موارد مشاهده شده	امضاء مربی
۱	تهیه شرح حال دقیق از مادر باردار دارای بیماریهای داخلی و جراحی	۱۵ مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					
			۱۱					
			۱۲					
			۱۳					
			۱۴					
			۱۵					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	تاریخ انجام	موارد مستقل	موارد با راهنمایی	موارد مشاهده شده	امضاء مربی
۲	انجام معاینات فیزیکی کامل آنها	۱۵ مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					
			۱۱					
			۱۲					
			۱۳					
			۱۴					
			۱۵					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	تاریخ انجام	موارد مستقل	موارد با راهنمایی	موارد مشاهده شده	امضاء مربی
۳	تشخیص موارد غیر طبیعی در شرح حال و معاینه	۱۵ مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					
			۱۱					
			۱۲					
			۱۳					
			۱۴					
			۱۵					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	تاریخ انجام	موارد مستقل	موارد با راهنمایی	موارد مشاهده شده	امضاء مربی
۴	درخواست آزمایشات لازم براساس نیاز	۱۵ مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					
			۱۱					
			۱۲					
			۱۳					
			۱۴					
			۱۵					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	تاریخ انجام	موارد مستقل	موارد با راهنمایی	موارد مشاهده شده	امضاء مربی
۵	تجزیه و تحلیل موارد غیر طبیعی آزمایشات پاراکلینیکی مهم	۱۵ مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					
			۱۱					
			۱۲					
			۱۳					
			۱۴					
			۱۵					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	تاریخ انجام	موارد مستقل	موارد با راهنمایی	موارد مشاهده شده	امضاء مربی
۶	تجزیه و تحلیل و شناخت تغییرات آزمایشات پاراکلینیکی مهم در بارداری و تفسیر آن	۱۵ مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					
			۱۱					
			۱۲					
			۱۳					
			۱۴					
			۱۵					

امضاء مربی	موارد مشاهده شده	موارد با راهنمایی	موارد مستقل	تاریخ انجام	ردیف	حداقل تعداد	نام فعالیت	ردیف
					۱	۱۵ مورد	کسب سریع اطلاعات مورد نیاز از پرونده بیمار	۷
					۲			
					۳			
					۴			
					۵			
					۶			
					۷			
					۸			
					۹			
					۱۰			
					۱۱			
					۱۲			
					۱۳			
					۱۴			
					۱۵			

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	تاریخ انجام	موارد مستقل	موارد با راهنمایی	موارد مشاهده شده	امضاء مربی
۸	ارائه گزارش صحیح و دقیق از وضعیت بیمار به مربی	۱۵ مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					
			۱۱					
			۱۲					
			۱۳					
			۱۴					
			۱۵					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	تاریخ انجام	موارد مستقل	موارد با راهنمایی	موارد مشاهده شده	امضاء مربی
۹	تشخیص و مشاهده اداره و درمان اورژانسهای داخلی و جراحی	۱۵ مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					
			۱۱					
			۱۲					
			۱۳					
			۱۴					
			۱۵					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	تاریخ انجام	موارد مستقل	موارد با راهنمایی	موارد مشاهده شده	امضاء مربی
۱۰	تشخیص با توجه به شرح حال و معاینه فیزیکی، درخواست، تفسیر آزمایشات و پاراکلینیک و همچنین مشاهده و بررسی درمان آنها به انضمام انجام مراقبتهای لازم، ارائه آموزشهای موردنیاز، شناخت داروهای مربوطه و ... با تکیه بر اهمیت آنها در بارداری در طی ۱۲ روز شامل ۱۲ مورد داخلی(از هر دستگاه ۳-۲ مورد) و ۳ مورد جراحی	۱۵ مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					
			۱۱					
			۱۲					
			۱۳					
			۱۴					
			۱۵					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	تاریخ انجام	موارد مستقل	موارد با راهنمایی	موارد مشاهده شده	امضاء مربی
۱۱	دادن آموزشهای لازم به مادر	۱۵ مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					
			۱۱					
			۱۲					
			۱۳					
			۱۴					
			۱۵					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	تاریخ انجام	موارد مستقل	موارد با راهنمایی	موارد مشاهده شده	امضاء مربی
۱۲	برنامه ریزی مراقبتهای بارداری در این مادران تا انتهای بارداری	۱۵ مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					
			۱۱					
			۱۲					
			۱۳					
			۱۴					
			۱۵					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	تاریخ انجام	موارد مستقل	موارد با راهنمایی	موارد مشاهده شده	امضاء مربی
۱۳	انجام یک فرآیند مراقبتی توسط هر دانشجو	۱۵ مورد	۱					
			۲					
			۳					
			۴					
			۵					
			۶					
			۷					
			۸					
			۹					
			۱۰					
			۱۱					
			۱۲					
			۱۳					
			۱۴					
			۱۵					

۱۴- شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی و مطالعه مباحث نظری که مربی تعیین کرده است

ردیف	عنوان جلسه	تاریخ	محل	تأیید مسئول
۱				
۲				
۳				
۴				
۵				

کارآموزی در عرصه مدیریت و کاربرد آن در مامایی (کد درس ۸۲)

تعداد واحد: ۱

ساعات کارآموزی: ۵۱ ساعت

هدف کلی درس:

آشنایی با مدیریت در حرفه مامایی و نیز بکار بستن اصول آن در موقعیتهای مدیریتی بویژه در بخشهای مربوط به اشتغال ماماها

شرح درس:

این درس به دانشجویان کمک می کند تا با اصول مدیریتی در حرفه مامایی و محیطهایی که ماماها در آن اشتغال دارند آشنا شوند و آنها را عملاً در بهبود شرایط محیط و نیز بمنظور ارتقاء کیفیت ارائه خدمات مامایی به مراجعین و بیماران بکار گیرند.

رئوس مطالب:

انجام وظایف مدیریتی بویژه در بخشهای مربوط به مامایی نظیر لیبر و زایمان و بعد از زایمان و مامایی و نوزادان و درمانگاه های پره ناتال و زنان و دفاتر مدیریتی بیمارستان.

فهرست فعالیت های دانشجویان مامایی در کارآموزی در عرصه مدیریت و کاربرد آن در مامایی (کد درس ۸۲)

۳ روز اول

ردیف	نام فعالیت	ردیف	فعالیتها	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی		
۱	الف: تهیه پروژه کتبی در مورد ساختار بخش یا درمانگاه مربوط به کار مامایی:	۱	ساختار فیزیکی به صورت رسم کروکی						
		۲	تهیه لیست وسایل پزشکی، غیر پزشکی و اداری بخش						
		۳	وضعیت بیماران بستری از لحاظ: تشخیصهای پزشکی-نیازهای مراقبتی-نیازهای آموزشی						
		۴	تعداد متوسط بیماران بستری، پذیرش و ترخیص						
		روتینهای بخش از جمله							
		۵		نحوه پذیرش بیماران					
				نحوه ترخیص بیماران					
				نحوه گزارشات و معاینات و آزمایشات					
				نحوه آموزش به بیمار					
				نحوه اجرای فرآیندهای مراقبتی و درمانی					
				ترتیب برگه های پرونده					
				نحوه انجام مشاوره ها					
				نحوه درخواست آزمایشات					
	نحوه چک دستورات پزشک								
۶		نحوه تکمیل کاردکس							
		نحوه ورود اطلاعات به کامپیوتر							
		تهیه لیست اسامی پزشکان، رزیدنتها، انترها و دانشجویان پرستاری و مامایی و غیره و روزهای حضور آنها							

ردیف	نام فعالیت	ردیف	فعالیتها	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی
۱	الف: تهیه پروژه کتبی در مورد ساختار بخش یا درمانگاه مربوط به کار مامایی:	۷	تهیه لیست داروهای مصرفی رایج در بخش و نکات مراقبتی و تجویزی آنها				
		۸	تهیه لیست وسایل و تجهیزات موجود در ترالی کد بخش و داروهای موجود آن				
		۹	تهیه لیست روشهای تشخیص بخش(آزمایشات)، چگونگی انجام آنها و آمادگیهای لازم برای بیماران(جهت انجام آنها)				
		۱۰	تهیه لیست اسامی پرسنل پرستاری و مامایی و دیگر پرسنل و تعداد هر کدام از آنها در هر شیفت کاری				
		۱۱	آگاهی از سیستمهای حفاظتی و امنیتی بخش و کنترل آن				
		۱۲	آگاهی از روشهای تقسیم کار نیروی انسانی در بخش				
		۱۳	تهیه لیستی از اشکالات فنی و تاسیساتی				

ردیف	نام فعالیت	ردیف	فعالیتها	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی
۲	ب: ارائه گزارش کتبی فوق و رفع اشکالات آن						

ردیف	نام فعالیت	ردیف	فعالیتها	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی
۳	الف: طراحی فرآیند مشکل گشایی، در مورد یکی از مشکلات موجود بخش به صورت:	۱	بیان مساله واضح و روشن				
		۲	بیان دلایل شکل گیری مساله				
		۳	تعیین اهداف قابل اندازه گیری(دارای معیار سنجش)				
		۴	ارائه راه حل‌های ممکن				
		۵	انتخاب بهترین راه حل با توجه به شرایط و امکانات موجود در بخش				
۴	ب: تقسیم کار روزانه نیروی انسانی و دانشجویان پرستاری و مامایی با توجه به اصول آن:	۱	برای دانشجویان پرستاری و مامایی با هماهنگی مربی مربوطه و Head بخش				
		۲	برای پرسنل پرستاری و مامایی مربوطه با هماهنگی Head بخش				
		۳	نصب آن بر تابلوی اعلانات و یا ثبت آن در دفتر مخصوص				

ردیف	نام فعالیت	ردیف	فعالیتها	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی
۵	الف: اجرای فرآیند مشکل گشایی(بر اساس بهترین راه حل منتخب در هفته دوم)						
۶	ب: ارائه یک استاندارد مراقبتی بنا بر آموزش بخش(بصورت پمفلت آموزشی، پوستر آموزشی و ...)						
۷	ج: اجرای اصول تحویل گرفتن بخش از طریق:	۱	حضور به موقع در بخش				
		۲	رفتن در بالین بیماران				
		۳	توجه به کلیه گزارشات کتبی و شفاهی مسئول بخش در مورد بیماران				
		۴	توجه به وسایل و داروهای تحویلی در هر شیفت				
۸	د: اجرای اصول تحویل دادن بخش از طریق:	۱	تحویل بیماران بر بالین آنها				
		۲	تحویل وسایل، داروها و تجهیزات ویژه				
		۳	ثبت کلیه گزارشات مربوط به بیماران با توجه به اصول صحیح گزارش نویسی				

ردیف	نام فعالیت	ردیف	فعالیتها	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی
۹	ه: شرکت فعال در ویزیت پزشکان و سایر اعضا تیم بهداشتی و درمانی از طریق:	۱	همراهی با پزشک و یا سایر اعضا تیم در بالین				
		۲	چک کردن دستورات پزشک با توجه به اصول مربوطه				
		۳	وارد کردن دستورات در کادرکس و کارتهای دارویی و کامپیوتر				
		۴	انجام اقدامات مناسب به دنبال دستورات(از جمله پیگیری مشاوره ها، درخواست ها و ...)				
۱۰	و: کنترل و نظارت بر انجام امور بخش از طریق:	۱	راندهای مکرر و هدفمند در بخش و کسب آگاهی در مورد: فعالتهای سایر اعضای تیم از جمله: پزشکان-پرستاران-ماماها و دانشجویان				

ردیف	نام فعالیت	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی
۱۱	ز: محاسبه تعداد نیروی انسانی مورد نیاز بخش(حرفه ای و غیر حرفه ای) و تعداد هر یک از آنها در هر شیفت				
۱۲	ح: تهیه آمار روزانه بیماران				
۱۳	ط: تهیه لیست غذایی بیماران و کنترل و نظارت بر حسن اجرای آن				
۱۴	ی: تهیه انواع درخواستها از جمله: آزمایشات، وسایل ائبار و ...				
۱۵	ک: پیش بینی کلیه وسایل و داروهای مورد نیاز شیفت های دیگر در شیفت صبح و یا قبل از روزهای تعطیل				
۱۶	ل: کنترل حضور و غیاب دانشجویان در بخش و ارائه گزارش لازم به مربی یا هد بخش				

ردیف	نام فعالیت	ردیف	فعالیتها	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی
۱۷	م: شرکت فعال در راندهای بالینی سورپروایزرها از طریق:	۱	بازدید محیط فیزیکی بخش، تجهیزات و امکانات				
		۲	بررسی نحوه عملکرد کادر پرستاری و مامایی و ارتباطات آنها				
		۳	بررسی نحوه ثبت و ضبط اطلاعات و گزارشات				
		۴	بررسی وضعیت بالینی بیماران و ارائه خدمات به آنان				
		۵	تهیه لیست اشکالات موجود در هر یک از موارد فوق				
		۶	ارائه تذکرات بجا و مناسب به مسئولین بخشها				
		۷	پیگیری جهت برطرف شدن اشکالات تذکر داده شده				
۱۸	ن: همکاری مناسب با پرسنل بخش در شرایط مقتضی						

ردیف	نام فعالیت	ردیف	فعالیتها	تاریخ انجام	نحوه ی انجام	کیفیت انجام	امضاء مربی
۱۹	الف: ارزشیابی از اجرای فرایند مشکل گشایی (به صورت ارزیابی میزان دستیابی به اهداف تعیین شده)						
۲۰	ب: طراحی برنامه ماهانه شیفت کاری پرسنل						
۲۱	ج: بررسی وضعیت ارائه مراقبت به بیماران بخصوص بیماران بدحال						
۲۲	د: انجام فعالیتهای مربوط به هدایت و راهنمایی دانشجویان و نیروی انسانی بخش						
۲۳	ه: برقراری ارتباط مناسب و اثر بخش با پزشکان، ماماها، پرستاران، دانشجویان، بیماران، همراهان بیمار، پرسنل خدمات و سایر قسمتهای بیمارستان						
۲۴	و: انجام فعالیتهایی در جهت کنترل عفونت در بخش(با توجه به امکانات و شرایط موجود) از طریق:	۱	ارائه پیشنهادات کاربردی در جهت کنترل عفونت				
		۲	اجرای برنامه های آموزشی جهت کنترل عفونت(برای پرسنل و دانشجویان)				
۲۵	ز: همکاری مناسب با کلیه بخش در شرایط مقتضی						

۲۶- شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی و مطالعه مباحث نظری که مربی تعیین کرده است

ردیف	عنوان جلسه	تاریخ	محل	تأیید مسئول
۱				
۲				
۳				
۴				
۵				

کارآموزی در عرصه رادیولوژی، سونولوژی و الکترولوژی در مامایی و زنان

(کد درس ۸۳)

تعداد واحد: ۱

ساعات کارآموزی: ۵۱ ساعت

هدف کلی درس:

آشنایی دانشجویان با نحوه انجام، خواندن، دیدن و تفسیر روشهای پاراکلینیک نظیر رادیولوژی و سونوگرافی و نیز نحوه کاربرد الکترولوژی و نیز فیزیوتراپی در مامایی، همچنین آشنایی با دستگاه هایی که در تشخیصهای مامایی از آنها استفاده می شود نظیر دستگاه های مانیتورینگ جنینی و سونوگرافی و تنس و غیره.

شرح درس:

این درس به دانشجویان کمک می کند تا با کاربرد روشهای پاراکلینیک نظیر رادیولوژی، سونوگرافی، الکترولوژی و فیزیوتراپی در موارد مامایی آشنا شود و در حد امکان نتایج آنها را تشخیص داده یا تفسیر نماید و آنها را در مورد مراجعین مامایی بکار برند. همچنین کار با دستگاههایی نظیر مانیتورینگ و سونوگرافی و تنس را یاد بگیرند.

رئوس مطالب:

دیدن و انجام رادیولوژی بویژه سونوگرافی لگن رحم زنان حامله و غیر حامله به مدت ۸ روز در بخش سونوگرافی و رادیولوژی بیمارستان آموزشی ترجیحا تک تخصصی زنان و زایمان (زایشگاه) به دلیل اینکه مراجعین فقط مراجعین مامایی و زنان هستند و وقت دانشجویان تلف نمی شود و نیز نحوه کار دستگاه مانیتورینگ جنینی و دیگر دستگاههای مشابه ۱ روز در اتاق لیبر یا بخش زایمان و همچنین کار با دستگاه تنس (TENS) و تمرینات و حرکات مربوط به کاهش درد بویژه در کمر و لگن و زانو و گردن و شانه و ماساژ به منظور کاهش درد یا رفع بی اختیاری ادراری و ریلاکسیشن همراه با تمرینات و ورزشهای مربوط به دوران بارداری و بعد از زایمان به مدت ۳ روز در درمانگاه فیزیوتراپی.

فهرست فعالیت های دانشجویان مامایی در کارآموزی رادیولوژی، سونولوژی و الکتروولوژی در مامایی و زنان (کد درس ۸۳)

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	تاریخ انجام	موارد مستقل	موارد با راهنمایی	موارد مشاهده شده	امضاء مربی
۱	مشاهده و تفسیر عکسهای رادیولوژی ساده از لگن		۱					
۲	مشاهده و تفسیر عکسهای رادیولوژی با ماده حاجب از لگن و رحم		۲					
۳	تشخیص عکس رادیولوژی با کیفیت خوب و بد از هم		۳					
۴	مشاهده بخشهای مختلف دستگاه های رادیولوژی		۴					
۵	مشاهده بخشهای مختلف و نحوه انجام رادیوترایی		۵					
۶	انجام سمع قلب جنین با سونیکید(داپلر)		۶					
۷	مشاهده بخش های مختلف دستگاه مانتورینگ		۷					
۸	انجام نصب و تعویض و آماده بکار کردن دستگاه مانتورینگ		۸					
۹	انجام مانتورینگ با استفاده از دستگاه مربوطه		۹					
۱۰	مشاهده بخش های مختلف دستگاه های سونوگرافی		۱۰					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	تاریخ انجام	موارد مستقل	موارد با راهنمایی	موارد مشاهده شده	امضاء مربی
۱۱	یافتن رحم و مثانه و تخمدان زن(حامله و غیر حامله) و نیز سر و قفسه سینه و شکم و اندامها و ... جنین و جفت در سونوگرافی		۱					
۱۲	اندازه گیری قطر بی پاریتال، طول فمور، دورسر و دور شکم با استفاده از سونوگرافی		۲					
۱۳	انجام تفسیر عکسهای سونوگرافیک از رحم و لگن حامله و غیر حامله و نیز جنین و جفت		۳					
۱۴	مشاهده آزمایش بیوفیزیکال پروفایل برای جنین		۴					
۱۵	مشاهده بخشهای مختلف دستگاه الکترو کوترو دستگاه های فریز کننده(کرایو)		۵					
۱۶	انجام یا مشاهده الکتروکوتر و فریز کردن دهانه رحم		۶					
۱۷	مشاهده بخشهای مختلف دستگاه لیزر و نحوه انجام کار آن		۷					
۱۸	مشاهده انواع دستگاه ها و روشهای گرما ده و سرما ده برای برطرف کردن درد		۸					

ردیف	نام فعالیت	حداقل تعداد	ردیف	تاریخ انجام	موارد مستقل	موارد با راهنمایی	موارد مشاهده شده	امضاء مربی
۱۹	مشاهده انواع و بخشهای مختلف دستگاه های TENS		۱					
۲۰	استفاده و بکابری دستگاه تنس حداقل یکبار بویژه برای برطرف کردن درد دیسمنوره، درد زایمان و نیز در بی اختیاری ادراری		۲					
۲۱	دادن تمرینات برای برطرف کردن دردهای ستون فقرات بویژه ناحیه گردن، کمر و لگن و نیز درد زانو به مراجع(حتی المقذور مادر باردار یا مادر پس از زایمان)		۳					
۲۲	دادن تمرینات و ورزشهای دوران بارداری		۴					
۲۳	دادن تمرینات و ورزشهای دوران پس از زایمان		۵					
۲۴	مشاهده انواع ماساژ درمانی برای برطرف کردن درد و برای ریلاکسیشن		۶					

۲۵- شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی و مطالعه مباحث نظری که مربی تعیین کرده است

ردیف	عنوان جلسه	تاریخ	محل	تأیید مسئول
۱				
۲				
۳				
۴				
۵				